紹興府志 卷之十三

卷八之十三

部	子
類	雜 家 類
番号	3-38ウ
冊数	一ノ一

	一ノ七 3ウ 九ノ一

部	雜
類	
番類	
冊數	
備考	八

© The Tiffen Company, 2007

傷寒後夾勞

聖惠方論曰夫傷寒後氣血未實藏府尚虛餘
毒之氣猶存淹延時日不差肌體羸瘦肢節疼
痛此皆因虛勞之家觸冒寒心煩盜汗上氣咳嗽嘔逆痰涎欲
食不消腹中癖堰口乾舌澁毛折骨萎面色青
黃氣力乏弱此皆因虛損致成夾勞也

聖惠方 **補肝丸** 治傷寒後夾勞煩熱口乾心躁
四肢疼痛不欲飲食漸加羸瘦

獨肝微炙 生乾地黃 前胡去苓 蛇床子 白朮
皮各一兩 升麻 枳殼麩炒微黃
去穰 玄參 栢脂細研
微炙 牛膝各三錢 知母 虎頭骨
右搗羅爲末入栢脂和白鍊蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每
服不計時以溫豉湯下三十丸

傷寒後勞復

聖惠方論曰夫傷寒病新差津液未復血氣尚虛若勞動早更復故病故云勞復也若言語思慮則勞神梳頭澡浴則勞力勞則生熱熱則氣盛煎其脉緊者宜下之也虛還入經絡故復病也其脉緊者宜下之也

聖惠方 治傷寒新差後起早飲食過度勞復

梔子仁一兩　石膏三兩　雄鼠糞三七枚
豉二合　大黃二兩剉碎微炒　枳殼一兩
麩炒微黃○右搗羅爲散每服三錢水一中
盞煎至六分去滓不計時溫服

梔子仁粥 治傷寒已愈因食過多勞復頭痛壯熱

梔子仁一兩　豉一合　人參半兩去芦
紫胡半兩去苗　雄鼠糞二七枚○右以水
二大盞煎取一大盞去滓內粟米半合煮作

稀粥不計時溫服

治時氣熱氣解後復發頭痛如初

雄鼠糞三七枚杵末　石膏細研　葛根剉
各二兩　梔子仁半兩　葱白七莖　豉二
合○右細剉和勻每服半兩水一大盞煎至
五分去滓不計時熱服未汗再服

蘆根飲子 治時氣病差後勞復發熱嘔吐不下食

蘆根　竹茹　人參去芦　生薑各二兩
陳皮一兩湯浸去白焙　石膏四兩細研○
右都剉和勻每服半兩水一大盞煎至五分
去滓不計時溫服

治時氣後勞復身體疼痛壯熱

雄鼠糞五枚　豉半合　梔子仁五枚　枳
實五枚麩炒微黃○右剉碎以水一盞半煮

取一盞去滓分爲三服不計時相次温服之

薄荷湯 治時氣勞復四肢煩疼

薄荷一握　阿膠一兩杵碎炒令黄燥　外
麻一兩　豉心一合○右細剉和勻以水兩
椀煮取一椀去滓以粳米作稀粥服享覆取
汗差

治傷寒已愈氣未平復勞動起早復發
頭痛二兩燒灰　麝香一錢○右都細研爲
散每服不計時以温水調下一錢傷寒類要

柴胡知母湯 治傷寒差後因食勞復
如初壯熱頭痛

柴胡去苗一兩　知母焙三錢　鼈甲去裙
襴醋炙一兩　石膏搗碎二兩半　雄鼠糞
炒三七箇　秦艽去苗土半兩○右㕮咀每
服五錢水一鍾半八分去滓食後温服

紫蘇飲 治傷寒温病差後起早及飲食多致勞復

紫蘇莖葉剉一兩　生薑切半兩　豉二合
○右用水二鍾半煎至一大鍾去滓食前分
温二服

用後方 治大病差後小勞便鼻衄

牡蠣一兩　石膏半兩○右搗末酒服方寸
匕日三四亦可蜜丸如梧子大服之

千金方 治傷寒温病後或因食或飲或動作勞復

梔子仁三七枚　石膏五兩　鼠屎炙頭大

者二十枚　香豉一升　右以水一鍾半煎至八分去滓温服不計時
治傷寒病後或因洗手足或撫頭或食勞復
洗手足汁飲一合
治天行勞復渴
故賦頭巾浸取汁煖服一升
傷寒類要　治温病勞復及食勞
人屎燒灰酒服方寸匕
治傷寒飲食勞復
麴一餅煮汁飲之
外臺秘要　治勞復
鼠屎頭尖者二十枚　豉五合　右以水二升煮取一升去滓服不計時
永類鈐　七味葱白湯　治勞復
乾葛切三合　新豉半合　連鬚葱白切半

行生薑切一合　麥門冬去心　乾地黄各三兩　勞水四升以杓揮之千過　右以勞水同煎減半分二服温覆取汗
衛生方　枳實梔子湯　治大病後勞復
枳實一箇　梔子三箇　豉一兩半　右剉散先以清漿水二鍾半煮至二鍾内枳實梔子煎取九分下豉再煎五六沸去滓温服厚被衣出汗若有宿食加大黄一錢同煎三四沸服

傷寒後食復
葉氏病源論曰傷寒病新差及大病之後脾胃尚虚穀氣未復若食猪肉腸血肥魚及久腐物必大下利醫所不能治也必至於死若食餅粉黍飴餚炙鹽棗栗諸菓蓏物及牢強難消之物胃氣虚弱不能消化必更結熱適以藥下之則

胃虛冷大利難禁不可下之必死下之亦危若難救也大病之後多坐此死不慎護也夫病之新差後但得食糜粥寧少食乃飢慎勿飽不得飽有所食雖思之勿與引日轉久可漸食羊肉糜若羹慎不可食猪狗等肉

瞿後方 治病新差過食過多食復所食餘燒為末水調服 **又方** 乾蘇一把以水五升煮取二升盡服之無乾蘇者生亦可用加荜茇四兩 **又方** 伏雞子殼碎之熬令黑細末一合溫覆取汗聖惠方每服二錢以熱湯服一合溫覆取汗 **千金方** 治食大飽不消勞復脉實熟粥飲調下汗出即愈

豉一升 梔子七枚 大黃三兩○右㕮咀每服五錢水一鍾半煎至八分去滓溫服小鴨湯者止不湯者復作

治食勞

薤五合煮取汁服 **又方** 杏仁五十枚以醋五合水五合煎取五合服之取汗

聖惠方 **豉心散** 治時氣復發如初

豉心二合 雄鼠糞二七枚 白朮一兩 大黃二兩剉碎微炒 梔子仁 木通剉各一兩○右搗羅為散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時溫服治時氣新差起早勞復及食飲過多復發欲死

鼈甲三兩醋塗炙令黃炙去裙襴搗羅為散每服二錢以粥飲調下不計時附後方鼈甲

梅師方 治熱病新差早起及多食復發
梔子十枚以水三升煎取一升去滓溫服臥
令微汗若食不消加大黃三兩

傷寒後骨節煩疼若由津液不
聖濟總錄論曰傷寒後骨節煩疼若由津液不
足血脉皆虛餘毒客於經絡榮衛澁滯於骨
節之間也

聖濟總錄 百合湯 治傷寒後四肢煩熱骨節疼
痛
百合 知母焙 鼈甲去裙襴醋炙 柴胡
去苗 葛根剉 桑白皮剉各一兩○右麁
末每服五錢水一鍾半煎至一鍾去滓入生
地黃汁一合攪勻食後溫服日再

傷寒餘熱不退
聖惠方論曰夫傷寒病其人已經發汗吐下或
服藥已後而脉洪大實數腹內脹滿小便赤黃
大便難或煩或渴面色變赤此為藏有結熱故
也

聖惠方 泰艽散 治傷寒汗後餘熱不除四肢拘
急胸膈不利嘔逆不思飲食
秦艽去苗 柴胡去苗 麥門冬去心各一
兩 枳殼麩炒微黃去穰 桑白皮剉 葛
根剉各三錢○右㕮咀為散每服四錢水一
中盞生薑半分蘆根五寸煎至六分去滓不
計時溫溫頻服

治傷寒汗後熱不除內有熱實腹脹煩躁
柴胡三兩去苗 大黃一兩剉碎微炒 赤
芍藥半兩 枳實一錢麩炒微黃 半夏半
兩湯洗七次去滑○右㕮咀為散每服四錢
水一中盞生薑半分煎至六分去滓不計時

温服
治傷寒五六日大下之後餘熱不去心中結痛
此爲欲解宜服梔子湯
梔子仁十四枚 豉一合○右相和分爲二
服每服以水一中盞生薑半分煎至六分去
滓不計時温服

人參散
治傷寒發汗大下之後餘熱不去心中
多煩
人參一兩去芦 陳皮去白 麥門冬去心
梔子仁 茯神各半兩○右爲散每服四錢
水一中盞煎至六分去滓不計時温服

龍膽丸
治傷寒後餘熱在於胷中煩渴悶亂
龍膽去芦 青箱子各一兩 黄芩 梔子
仁 苦參剉 括蔞根各半兩 升麻 黄
蘗剉各二錢○右搗羅爲末煉蜜和搗三二

百杵丸如梧桐子大不計時溫水下三十九

葛根散
治時氣餘熱不解頭重
葛根 赤芍藥 黄芩 梔子仁各一兩
㕮咀二合○右爲散每服五錢水一大盞煎至
五分去滓不計時温服

九蔞根散
治時氣餘熱不退發作有時
括蔞根 地骨皮 赤茯苓 鼈甲塗醋炙
令黄去裙襴各一兩 柴胡三錢去苗 枳
殼半兩麩炒微黄去穰○右剉散每服四錢
水一中盞煎至五分去滓入生地黄汁半合
更煎一兩沸不計時温服

治時氣餘熱不退煩燥鼓渴四肢無力不能飲
食
牛蒡根擣絞取汁不計時服一盞立効

聖齊總録
治傷寒餘熱汗出如瘧狀日晡發熱

脉實出石可下宜服

大柴胡湯

柴胡去苗八兩　黃芩去黑心三兩　半夏
薑製焙乾二兩　枳實去穰麩炒四枚　大
黃二兩○右㕮咀每服五錢水一鍾半入生
薑半分煎至一鍾去滓溫服以利熱退爲度
頭痛滿悶口乾

葛根人參湯

治傷寒發汗及吐下後餘熱不退

葛根　人參各一兩　麥門冬去心焙半兩
黃芩去黑心半兩　黃芪一兩　地骨皮
石膏碎各半兩○右㕮咀每服五錢水一
鍾半煎至一鍾去滓溫服

衍義

治傷寒汗後虛熱葛根發散解肌人參麥門冬地骨皮黃芩清熱生津石膏大寒除熱甘草生搗取汁飲一合愈

人參湯

治傷寒後虛煩

人參　白茯苓去黑皮　杏仁去皮尖雙仁
細研各半兩○右剉如麻豆大和杏仁每服
三錢水一鍾半煎至一鍾去滓溫服

煩陽氣偏多謂之虛煩食穀太早胃不勝穀脾
胃蒸熱謂之穀煩陰陽和則虛煩自止食穀小
則穀煩自差

聖濟總錄

治傷寒發汗後虛煩不得眠劇者心
反覆顛倒心中懊憹宜服

梔子豉湯

又傷寒發
汗若下之煩熱胸中窒痛亦宜服

梔子豉湯

又
傷寒下利後更煩按之心下濡者虛煩也亦宜
服

梔子豉湯

梔子十四枚去皮　豉四合○右剉如麻豆
大每服三錢水一鍾半煎至一鍾去滓溫服

人參湯

治傷寒後虛煩心胸煩悶腹脹微喘

人參　白茯苓去黑皮　杏仁去皮尖雙仁
細研各半兩○右剉如麻豆大和杏仁每服
三錢水一鍾半入粳米百餘粒同煎米熟去
滓空心溫服

六神湯 治傷寒虛煩不安

人參 白茯苓去黑皮 防風去叉 百合 黃芪 乾山芋各一兩○右麤末每服三錢水一鍾半煎至一鍾去滓溫服不拘時

人參飲 治傷寒汗後氣虛煩滿心神不寧

人參 赤茯苓去黑皮 陳皮去白焙 白朮剉炒各一兩○右麤末每服五錢水一鍾半生薑三片煎至一鍾去滓溫服日三

傷寒指掌圖 治虛煩不止

人參竹茹湯 治胃口有熱嘔吐噦逆虛煩頻不安

人參半兩 半夏一兩 竹茹一團○右作

六服每服用水一盞半薑七片煎至八分去滓溫服一方加橘紅

通真子傷寒 治大陽病不解心煩下利不除有而自止所以止者腎脾虛煩病若嘔者並宜服之

陳皮一兩湯洗去穰焙乾 生薑一兩○右和勻作四服每服水拘時服

傷寒後虛羸盜汗 附虛汗

聖惠方論曰夫傷寒差後體氣羸弱藏府猶虛或每因睡中偏身汗出此皆陽氣虛心氣弱陽虛於表主於膚腠膚腠開泄故津液妄行心主血心生汗今心虛不足故多盜汗診其脉虛弱微細者是其候也

黃帝內經 治傷寒後虛羸盜汗不止

熟乾地黃五兩細剉以水三大盞煎至一大盞半去滓分爲三服空心午前夜後臨卧時服

又方 朮葉不限多少濃煮汁飲之 又方 白朮爲細末每服以新汲水調下二錢日三四 聖濟總録不計時菖蒲湯調下 又方 韭根四十九整以水一大盞煎至五分去滓頓服

又方 黃芪一兩剉 牡蠣粉一兩 白朮一兩剉 ○右以水三大盞煎至二盞去滓食後温飲一中盞

治傷寒濕温汗出惡風身體疼煩 牡蠣二兩 白朮一兩半 麥門冬去心焙 茯苓去黑皮 人參 白朮各一兩 牡蠣燒一兩半 麥門冬去心焙 陳皮去白切炒各半兩 ○右細末每服二錢米飲調下不拘時

白朮黃耆湯 治傷寒後胃氣虛乏不思飲食漸羸瘦

白朮 黃芪剉各一兩 山茱萸 人參 茯神去木 五味子各三錢 半夏湯洗七次炒 前胡去芦 山芋 桔梗炒各半兩 ○右麄末每服五錢水一鍾半入生薑一棗大拍碎同煎至一鍾去滓空心温服

千金方 補大病後不足虛勞萬病虛勞同用 七歲已下五歲已上黃牛新産者乳一升以水四升煎取一升旋入體温稍稍飲之不得過多十日服不絶爲佳

傷寒後心虛驚悸氣不足致多驚
聖惠方論曰夫傷寒後損心氣心主於血心主於神血
悸此由邪熱乘於心也心虛驚悸令驚悸也
脉亂則神氣不定故令
聖惠方 人參散 治傷寒後虛驚悸恍惚不安
人參去芦 茯神各一兩 陳皮三錢去白
杏仁一錢去皮尖雙仁麩炒微黃〇右爲散
每服三錢水一中盞入生薑半分棗一枚煎
至六分去滓不計時温服

茯神散 治傷寒後虛驚心氣乏弱驚悸多忘
茯苓一兩 白芍藥半兩 黃芪一兩 人
參半兩去芦 遠志三錢去心 菖蒲一兩
〇右剉散每服三錢水一中盞棗三枚煎至
六分去滓不計時温服

芎藭散 治傷寒已得汗其人仍發熱心下悸頭
痛目眩心神煩喘
芎藭 枯梗去芦 石膏 人參去芦 白
茯苓 麥門冬去心各一兩 枳殼麩炒微
黃去瓤 桂苓 麥門冬去心各半兩 前胡一兩去芦
〇右剉散每服四錢水一中盞生薑半分棗
三枚煎至六分去滓不計時温服

傷寒後嘔噦
聖惠方論曰夫傷寒熱毒氣盛多服涼藥及飲
冷水病折已後熱勢既退胃氣虛故使胃中
氣逆心腹堅痞又嘔噦也

聖惠方 茯苓散 治傷寒後嘔噦心下痞滿胸膈
間宿有停水頭眩心悸
赤茯苓 陳皮去白焙 人參去芦各一兩
半夏湯洗七次去滑 白朮各半兩
〇右搗羅爲散每服三錢水一中盞生薑

半分煎至六分去滓不計時溫服

治傷寒後胃虛嘔噦不止

陳皮去白焙 人參去蘆各半兩 生薑一分○右細剉用水一大盞煎至五分去滓不計時熱服

干金方 蘆薑飲子 治傷寒後嘔噦反胃及乾嘔不下食

生蘆根切 青竹茹各一升 粳米三合

生薑三兩○右以水七升先煮干里鞋底一隻取五升澄清下藥煮取二升半隨便飲不差再作取差

治傷寒後嘔噦

通草 三兩 生蘆根切一升 橘皮一兩

粳米三合○右以水五升煮取二升隨便稍飲亦差更作取差止

治傷寒後虛羸少氣嘔吐

石膏 麥門冬 半夏各一升 竹葉二把

人參二兩○右以水一斗煮取六升去滓內粳米一升候米熟湯成飲一升日三

方加生薑五兩

傷寒指掌圖 小橘皮湯 治嘔噦手足逆冷

陳皮一兩 生薑二兩○右以水三盞煎至一盞半去滓分溫二服

橘皮竹茹湯 治咳逆嘔噦亦治嘔吐惡

陳皮 通草 乾薑 人參各等分○右㕮咀每服水二盞煎至八分去滓溫服

活寡方 治傷寒後咳逆其證最危

半夏一兩 生薑一兩半○右㕮咀每服三錢水一大鍾煎至七分去滓溫服

傷寒後不得睡

聖惠方論曰夫衛氣晝行於陽夜行於陰陰主夜夜主卧謂陽氣盡陰氣盛則目瞑矣今熱氣未散與諸陽并所以陽獨盛盛陰偏虛令病後不得瞑者陰氣未復故也

聖惠方 **熟乾地黄散** 治傷寒後體虛心煩不得眠卧四肢少力

熟乾地黄一兩半　白芍藥　羚羊角肩　茯神　黄芪剉　麥門冬去心　酸棗仁微炒　人參去芦各一兩

右搗篩爲散每服四錢水一中盞煎至六分去滓入雞子清一枚攪令勻温服

又方 治傷寒後體虛力乏筋脉拘急四肢滑　白芍藥一兩半　羚羊角肩　黄芪剉　麥門冬去心　酸棗仁微炒　人參去芦各一兩半　夏三錢湯洗七次去滑

右搗篩爲散每服五錢水一大盞入生薑半分棗大二枚煎至五分去滓温服

酸棗仁湯 治傷寒後體虛煩不得睡卧

酸棗仁一兩微炒　芍藥　羚羊角肩　當歸剉微炒　白茯苓　黄芪剉各三錢　甘草炙各半兩

右搗篩爲散每服四錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時温服

聖濟總録 **酸棗仁湯** 治傷寒後虛煩不得睡頭目昏眩

酸棗仁炒三兩　麥門冬去心焙二兩　地骨皮剉一兩　甘草炙半兩　生薑三片同煎至一鍾去滓温服不計時

別後方 治產後虛煩不得眠眼中痛疼懊憹痛烏玄切骨節痛疼也

豉七合　烏梅十四枚　右以水四升先煮梅取二升半内豉取一升半分再服無烏梅

用槌子十四枚亦得

傷寒後虛損夢洩

聖惠方論曰夫傷寒後虛損夢交通腎藏主於精於腎則陰氣虛陰氣虛則夢洩精故因夢而洩也令腎虛不能制於精故因夢而洩也

聖惠方 鹿角散 治傷寒後虛損夢洩精不禁

鹿角屑一兩　苓蒐三分　當歸一兩剉微炒　白茯苓三分　鹿角一兩炙微赤

為散每服三錢水一大盞入薤白三莖生薑半分粳米一百粒煎至六分去滓食前溫服

桑螵蛸散 治傷寒後虛損夢洩精不禁

桑螵蛸微炒　韭子微炒　菟絲子酒浸三日曝乾別研為末　車前子炒令黃熟　牡蠣燒如粉　車前子各一兩

為散每服三錢以溫酒調下二錢

傷寒後雜病

聖惠方 治傷寒毒氣攻手足虛腫宜貼膏

清油一合　蠟半兩　鹽花一合○右以瓷器中先煉油熟次下蠟并鹽花用文火煎成膏貼於腫處

治傷寒毒氣攻手足虛腫疼痛

赤馬通二升以水一斗五升煮取一斗絞取汁看冷熱以漬手足

治傷寒毒氣攻手足及身體虛腫

豉五合以酒一升半煎五七沸去滓隨性稍熱服

治傷寒毒氣攻手足虛腫及疼痛欲脫

豉一升　猪肉一斤○右以水一斗煮令肉熟去滓看冷熱漬手足

葉一斤○右以水一斗五升煮令肉熟去滓
看冷熱漬手足 又方 耆耳苗絞取汁以漬手足
治傷寒後失音不語

雞蕾汁一盞入生薑汁一匙和令服如無根
子汁亦可

黃芪散 治傷寒後肺萎勞嗽涎唾不止
黃芪剉 赤茯苓各三錢 桔梗去芦各三錢 甜
葶藶隔紙炒令紫色 桑白皮剉 木通剉
各半兩○右搗羅為散每服四錢水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓不計時溫服

豉雞湯 治傷寒暴利腹痛
豉一合 雞白一握長三寸 枇子仁五枚
擘○右以水一大盞煎至六分去滓不計時
溫服

用後方 治傷寒毒攻手足腫疼痛
虎杖根剉水煮適寒溫漬手足令踝上有水
尺許漬之 又方 稻穰灰汁漬足 又方 酒煮苦
參以漬足 又方 黃蘗五斤細剉以水三斗煮
漬之亦治攻陰腫痛 又方 作坎令深三尺大
小容兩足燒炭令熱以酒灌炭中着屐踏炭
中衣擁勿令泄氣日再作之 又方 牛肉裹腫
處腫消痛止

治傷寒後腰脇脹滿小便澁
治天行病後兩脇脹滿臍下如水腫
猪枝汁隨意服愈
治傷寒手足疼欲脫
羊屎煮汁洗之差止亦療時疾陰囊及陰熱
腫亦可煮黃蘗洗之並除傷寒之疾

治傷寒無問陰陽神驗
皂莢一挺肥者燒令赤爲末以水五合和頓服

百一選方 破證奪命散 治傷寒陰陽二證不明或投藥錯誤致患人困重垂死七日以後皆可服傳者云千不失一

好人參一兩去芦薄切以水一大升於銀石器內煎至一盞以新水沉之取冷一服而盡汗不自他出只在鼻梁尖上消消如水是其應也妙甚

神术湯 發散治感寒凡人寒則傷榮血爲榮風則傷衛氣爲衛故治傷寒當用當歸之類

葛末六兩 當歸 厚朴二兩 薑製 人參一兩 白芍藥 芎藭 陳皮各半兩

右㕮咀每服三錢水一盞半生薑五片棗二箇煎至八分去滓食前熱服治傷寒鼻塞出清涕不已

香白芷一兩 荊芥一錢○右爲末臘茶清調服之如無荊芥薄荷亦佳用一錢

傷寒論治病在陽應以汗解之反以冷水噀之若潠之其熱被却不得去彌更益煩肉上粟起意欲飲水反不渴者宜服 蚊蛤散

蚊蛤五兩爲散以沸湯五合和一方寸匕服之

川芎集傷寒論 統命散 治賊邪干膀胱與兩脚並腫增寒不停

山茱萸二錢 遠志 炒 鹿茸炙 菖蒲 五味子各一錢○右搗羅爲散每服一錢水一盞半煎至八分入鹽少許溫溫服之不退相次更服

木蘇散 治賊邪干大腸病人下瀉不止大腸頭出不收不識人多合眼為候伏龍肝二錢○木蘇是皂角一挺燒為灰右研如粉每服一錢粥飲下再服如不退者死

得効方 治晩發傷寒二月至夏為晩發

梔子十枚擘碎蒸 升麻一兩半 生地黃半斤切碎 柴胡一兩半 石膏各二兩半○右剉散每服五錢水一盞半煎至八分頻服病不解更作若頭面赤去石膏入乾葛二兩如無地黃以豉代之

經驗方 **冲和散** 治傷寒不問陰陽表裏

石菖蒲 蒼术各一兩 荊芥半兩○右㕮咀每服三錢水一盞半煎至一盞去滓稍熱服

千金方 治傷寒差後一年心下停水不能食生地黃二斤半 白术半斤 好麪一斤○右合搗令相得曝乾下篩酒服方寸七日三加至二匕

治病後虛腫

豉五升 醇酒一斗○右煮三沸及熱頓服不耐酒者隨性飲覆取汗

治卒得汗不止

牛羊脂以温酒服之

治病差後髮亂不可理通頭法

生麻油二升將頭髮解開安銅沙羅中用油淹漬之細將釵子領髮斯須並自通

南陽活人書 **牡蠣澤瀉散** 治大病差後從腰以下有水氣

牡蠣熬 澤瀉 蜀漆洗去腥 商陸熬

葶藶　海藻洗　括蔞根各等分○右爲散
水服方寸匕以小便利爲度

張仲景厚朴三物湯　治傷寒雜病腹脹脉數
厚朴四兩　枳實五枚○石以水六升煎二
物取三升內大黃二兩再煎取二升溫服一
升腹中轉動更服不動勿服

又辟温病方

傷寒類要　治天行辟温
松葉細切酒服方寸匕　治温病令不相染
桃樹蟲屎末水服方寸匕　治天行辟温病
大豆以新布袋盛內井中一宿出服七粒佳　治天行疫癘
東引桃枝細剉煮沐浴佳

肘後方辟温病
赤小豆新布囊盛之置井中三日出舉家服
男十枚女二十枚　又方　麻子小豆各三七枚
正月朔朝及七月吞之　又方　雄赤鷄冬至日
作腊至立春煮食勿分他人　又方　埋鵲於圊
前

斷温病令不相染着
斷病人卧席下　又方　以
斷髮仍使長七寸盜着病人卧席下　又方　以
繩度所住户中壁屈繩結之　又方　密以艾灸
病人床四角各一壯不得令知之佳　又方　鰕
魚密置卧下勿令知之佳
辟温疫
馬蹄屑二兩絳囊帶之男左女右
千金方　治身散辟温病常用
芍藥　白朮　藁本各等分○右㕮咀下篩內

米粉中以粉身

辟温疫氣傷寒熱病

正月朔朝取東行桑根如指長七寸以丹塗之懸門戶上又令人帶之肘後方云二月一日

辭温病令不相染着

汲水瓶繩長七寸盛酒漬服之妙 又方 當以

治温病不相染

白朮 豉等分〇右酒漬服之亦小豆二七枚 又方

七月七日向日合家吞大豆七枚女吞小豆二七枚常以七月七日男吞大豆七枚

治癰氣

蒜五子并皮碎之 豉一升〇右以三歲男兒尿二升煮五六沸去滓服之良 又方 青竹

茹二升以水四升煮取三升分三服

治患霧氣者心內煩悶少氣頭痛項急起則眼眩欲倒身微熱戰掉不安時復增寒心中欲吐吐時無物

新猪屎二升 半內好酒一升攪令散以生布絞取汁更以綿濾頓服之取盡即地鋪暖卧覆蓋鋪前著火常汁出若得汗當細細去上衣勿使心寒寒則不差看汗自乾乃起愼風冷亦治瘧及風勞蠱毒

聖惠方 治時氣癰疫

社中西南柘樹東南枝取曝乾搗羅為末以水調下一錢日三四治時氣熱毒令不相染

豉一升 伏龍肝三兩細研 童子小便三中盞半去滓分為三

服每平朝一服令人不著瘴疫
治時氣瘴疫浴湯
桃枝葉十兩 白並三兩 栢葉五兩〇右
搗篩爲散每服三兩煎湯浴之極良
治時氣瘴疫
女青(即蘿摩)正月上寅日取搗羅爲末以三
角絳囊盛繫戶上帳前

經驗良方 治傷寒疫癘同床不相傳染
每日早朝洗手眞香油塗鼻內臨卧塗之(得
効方)以帋撚油探鼻嚏愈之爲佳
經驗方 **栢枝** 治天氣不和疫疾流行可預備取
之蒲
栢樹東向葉乾搗末湯或酒服一錢神驗予
金方用東向枝
唐本註 雄狐糞燒之去溫疫病辟狐糞在木竹

間石上尖頭堅者是也
千金要方 辟時氣調中服此丸
大黃一兩半細剉以醋浸一宿漉出慢火熬
令乾熟勿令焦 枳殼一兩炙去穰 白蘞
苓 赤芍藥 大麻仁炒研 黃芩各一兩
前胡二兩〇右搗爲散以餳丸如桐子大臨
卧生薑湯下二十丸
諸葛神圖 曰歲暮夕四更中
豆子二七枚麻子二七箇家人頭髮少許合
着井中祝勅并吏其家竟年不遭傷寒辟五
溫無菁汁立春後庚子日合家大小並服不
限多少可治時疾
傷寒雜心訣 正月之節食五辛辟癘氣五辛蒜葱

非薤薑一日食蒜多陰雖裏和其病惡寒者宜灸
不可灸形證
聖惠方 少陰病其人躁早白之
少陰病吐利手足逆而發熱脈不足者灸其少陰
夫吐下手足厥無脈脈者當其厥陰灸之不温反微喘者死
傷寒六七日脈數手足厥煩躁不已灸厥陰不順者死
得効方 傷寒初得病或先頭痛身寒熱或濇濇欲守火或腰背強直面目如飲酒狀此傷寒初得一二日但烈火灸心下三處第一 巨闕 第二 第三 中脘 各五十壯小兒三壯亦隨其年灸之大小以意斟量也

陰證傷寒於臍心莫益灸七壯立効 交愛勞復陰囊腫脹痛入腹中灸三七壯 大家 七壯傷寒 指掌圖陰毒灸法 氣海 關元 五十壯至三百壯以手足漸温為度 大綮 主少陰吐利手足不冷反發熱脉不至 關元 治藏結死證不可攻宜此又刺 大椎 歸俞 資生經傷寒咳逆甚氣已不屬一灸而愈其灸法乳下一指許正與乳相直骨間隔中婦人即屈乳度之乳頭齊處是穴灶如小豆許灸三壯 男左女右亦治久病咳逆

王龍歌 大椎 氣海 中極 關元 中極 治傷寒自利不止合谷內關 復溜 治陰證六脈俱無灸不可灸形證

聖惠方 凡微數之脉不可灸因熱為邪必致煩逆內有損骨傷筋血枯之患脉當以汗解反以

灸之亦無所去因大而盛病當必重此爲逆治
若欲解者當發其汗而解也

鄉藥集成方卷第八

鄉藥集成方卷第九

熱病論

聖惠方統論曰夫熱病者傷寒之類也冬傷於寒至春變爲暑病暑者熱重放温也肝熱病者小便赤黃腹痛多卧身熱熱盛則狂言多驚兩脇滿痛手足熱躁不能安卧心熱病者先不樂數日乃熱熱欲嘔頭痛面赤無汗肝熱病者先頭重煩痛心煩欲嘔身熱熱盛則卒心痛煩腰痛腹滿溏泄肺熱病者先淅淅然毛起惡風舌上黃身熱熱盛則喘咳痺走胷應背不得大息頭痛不汗出而寒腎熱病者先腰痛脛痠大渴數飲水身熱熱盛則項痛而強脛寒骨且酸足下熱不欲言肝熱病者左頰赤心熱病者面先赤脾熱病者唇先赤肺熱病者右頰赤腎熱病者頤先赤病雖未發

見其色者療之名曰治未病一日汗不出大灌發者死二日泄而腹滿甚者死三日目不明熱不已者死四日老人嬰兒熱而腹滿者死五日汗不出嘔血者死六日舌本爛熱不已者死七日咳血而劇汗不出不至足者死八日髓熱者死九日熱病已得汗脉靜者生脉躁者難治熱病脉也熱病已得汗脉靜者生脉躁者難治熱病脉常盛躁而不得汗者此陽之極也得汗者生不得汗者此陽脉代舌燋乾黑者死熱病已得汗常熱不去脉靜者生脉躁者難治熱病脉常躁盛此氣之極也亦死熱病腹滿常喘且復熱喘而熱不退者死熱病多汗脉虛小者生緊實者死矣

熱病頭痛

聖惠方論曰夫熱病三陽受病猶在於表邪毒之氣攻注於外循於風府而入於腦故令壯熱頭痛胸膈壅滯其脉浮數者可汗及吐之即愈也

聖惠方 治熱病頭痛發熱進退括蔞一枝大者取瓤細剉置瓷椀中用熱酒一盞沃之密蓋良久去滓不計時頓服未効再服

柴葛散 治熱病一日頭痛壯熱煩悶

柴胡去苗赤芍藥 葛根各一兩 梔子仁半兩 黃芩半錢 石膏二兩

右搗篩為散每服四錢水一大盞入葱白二莖豉半合煎至五分去滓不計時溫服

梔子散 治熱病一日頭痛壯熱心中煩悶

梔子仁　黃芩　各三分　石膏　葛根　柴
胡去苗　麥門冬去心焙各一兩○右搗麁
羅爲散每服四錢水一中盞入豉五十粒蔥
白二莖煎至五分去滓不計時溫服
治熱病一日身體壯熱頭痛背肉痠楚背脊強
口鼻乾手足微冷小便赤黃宜用
梔柳湯方
梔柳湯　治熱病頭痛背脊強
梔子仁　柳枝并葉　各五斤細剉○右以
水一碩煮取七斗去滓帶熱避風處淋浴浴
後於密室中刺頭并眼後兩邊及舌下血鬱
以鹽末摻針處便宜服
葛根一兩剉　豉白一合
生薑一兩切○右以水三大盞煎至一盞半
去滓下粳米二合煮作粥承熱頓服衣蓋取汗
若毋散　治熱病二日經發汗熱退後尚寒熱往
來不能飲食

知母一兩　枳實麩炒微黃　梔子仁各一
兩半○右搗篩爲散每服五錢水一大盞入
豉少許煎至五分去滓不計時溫服
茵蔯散　治熱病五日未解頭痛壯熱眼睛疼心
腹痛
茵蔯三兩　梔子仁　黃芩　柴胡去苗
木通剉　升麻　赤芍藥　栝蔞根各一兩
大黃二兩剉碎微炒○右搗羅爲散每服三
錢水一中盞煎至六分去滓不計時溫服
千金方　治熱病五六日已上
苦參三兩　黃芩二兩　生地黃八兩○右
㕮咀以水八升煎取二升適寒溫服一升日
再夜每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓溫服
可

熱病煩躁

聖惠方論曰夫熱病煩躁者爲陽勝於陰熱氣獨盛痞結於藏則三焦閉絶故身熱而煩躁也

聖惠方 **葛根飲子** 治熱病頭痛目疼心中煩燥

葛根剉 赤芍藥剉 莖切 各半兩 慈白三

○右都以水一大盞半煎至一盞去滓不計時温服

解毒飲子 治熱病初覺煩躁頭疼腰脚痛

生地黄汁三合 黄芩剉 生薑各二分

白蜜半匙 ○右先以水一大盞黄芩生薑二味煎至六分去滓次入地黄蜜更煎三兩沸不計時分温二服

熱病狂言

聖惠方論曰夫熱病毒氣攻心則心神煩亂陽氣太盛遂則狂言目赤心煩不得睡臥精神驚悸言語失常毒氣不除腸中結躁其脉洪數者是其候也

聖惠方 **雪煎** 治熱病狂語及諸黄

大黄五兩剉碎微炒搗細羅爲散用臘月雪水五升煎如膏每服不計時以冷水調半匙服

熱病煩渴

聖惠方論曰夫熱氣入於腎藏則寫煩渴爲腎惡燥也令熱氣盛攻於腎故腎燥腎燥則渴而引飲也

聖惠方 **石膏茶** 治熱病頭疼壯熱心燥煩渴

石膏二兩搗碎 淡竹葉一握 薺苨 木通各半兩 ○右細剉以水二大盞煎至一盞去滓分作四度點腊茶不計時服

治熱病煩躁大渴飲水即通

木瓜 生薑 薄荷各一錢 ○右都細切水

一大盞煎至五分去滓入蜜一合攪勻不計時溫服

治熱病煩渴諸藏不安生地黃搗絞取汁每服一合時時服 又方生括蔞根搗絞取汁每服一合時時服

熱病喘急

聖惠方論曰夫熱病毒氣攻於心肺煩熱望於胷臆而渴引飲水必致喘急汗下之後胃氣尚虛熱毒不退渴飲水過多水停心下故令喘急也

治熱病飲水多卒上氣喘急

淡竹葉一兩半 陳皮去白半兩 桑白皮一兩○右細剉和勻分爲五服每服水一大盞煎至五分去滓不計時溫服

杏仁煎

治熱病氣喘咳嗽

杏仁去皮尖雙仁五兩 黃牛酥一兩 白蜜半斤 生薑汁二合○右以酥拌杏仁炒令黃熟搗如膏入薑蜜汁同煎如稠餳每服三錢含嚥津不計時

熱病發狂

聖惠方論曰夫心者火也心主於血陽氣盛則血併於陽熱邪攻於心絡則心神煩亂或詠或歌或言或笑精神不守言語失常驚悸不安棄衣而走此皆熱毒之氣壅滯心胷致令發狂也已得汗熱不解腹滿脹痛煩躁發狂

柴胡散 治熱病已得汗熱不解腹滿脹

柴胡去苗一兩 大黃剉碎微炒 黃芩 赤芍藥各三分 枳殼去穰麩炒微黃半兩 半夏三分湯洗七次 甘草炙一分

右搗篩爲散每服五錢水一大盞生薑半分煎至五分去滓不計

時溫服

牛黃丸 治熱病發狂心神恍惚

牛黃半兩細研 虎睛一對酒浸微炙 茯神 石膏細研各一兩 麥門冬去心 生乾地黃 鐵粉細研各一兩 右搗羅爲末同研令勻煉蜜和丸如梧桐子大不計時以荊芥湯下一十丸

熱病歲候

聖惠方論曰夫熱病頻熱嘔歲不欲飲食人胷滿氣逆氣逆則歲若大下後胃氣虛冷亦致歲也

聖惠方 麥門冬散 治熱病頻熱嘔歲者由伏熱在於胃間令

麥門冬去心一兩半 柴胡去苗一兩 蘆根一兩半 人參去蘆二錢 葛根一兩 劉○右搗篩爲散每服四錢水一盞入竹茹一分煎至六分去滓入地黃汁半合更煎一

沸不計時服

熱病心腹脹滿

聖惠方論曰夫熱病服冷藥及飲冷水過多結在心下故心腹脹痛此爲藏虛先有舊澼故也或吐下已後病不解內外有熱亦心腹脹滿此爲有實也

聖惠方 赤芍藥散 治熱病心腹脹滿或時疼痛飲食全微

赤芍藥 柴胡去苗 桔梗去蘆 赤茯苓 鼈甲 郁李仁湯浸去皮尖微炒各半兩 木通二錢劉○右搗篩爲散每服四錢水一盞煎至六分去滓不計時溫服

熱病口乾

聖惠方論曰夫熱病口乾者由毒熱在於脾胃

故也口爲脾之外候其藏若有積熱則津液枯少故令口乾也

聖惠方 生地黃煎 治熱病心胸煩熱口乾皮肉黃

生地黃汁 生葛根汁 生麥門冬汁各五合 酥一兩 生藕汁三合 蜜二合○右相和於銅中煎令稍稠每服不計時服半匙

瓜蒂散 治熱病四日咽喉乾而腹滿

瓜蒂一分 赤小豆一兩○右搗羅爲散每服二錢水一中盞煎至五分去滓不計時温服以吐爲度

又 熱病鼻衄

聖惠方論曰夫熱病鼻衄者心藏傷熱所爲也心主血肺主氣肺開竅於鼻邪熱與血氣并故衄也

聖惠方 阿膠散 治熱病鼻衄不止此是陽毒傷肺

阿膠搗碎炒令黃燥 伏龍肝 地骨皮 黃芩各三分 慈白連鬚二莖 豉一合○右搗羅以水一大盞半煎至一盞去滓八生地黃汁二合攪令勻不計時分温三服

黃芩散 治熱病鼻衄不止

黃芩 大黃剉碎微炒 蒲黃各一兩 梔子仁 錢水一中盞煎至六分去滓不計時温服 又 蛤粉一錢 黃丹半錢 香墨末一錢○右相和令勻以新汲水調頓服治熱病鼻衄諸藥無效

赤馬通二枚絞取汁 阿膠三片炙令微黃
搗末○右相和熟攪令勻每用少許滴鼻中
仍以新汲水略蘸足即止
治熱病衄血日夜無度身面如金黃
韮根一握搗絞取汁以鑵索投於井中深處
良久急取出瀝水相和滴二七滴於鼻中差
治熱病鼻衄若血下數升
松烟墨二兩好者搗細羅為末用雞子白和
丸如梧桐子大每服以生地黃汁下二十丸
如人行五里再服以差為度

熱病口瘡

聖惠方論曰夫熱病發汗吐下之後表裏俱虛
毒氣未除伏熱在藏熱毒乘虛攻於心脾上膲
煩壅頭痛咽乾故舌口生瘡也

石膏煎

治熱病口瘡洗心除熱去喉中

嗚

石膏半斤研 蜜 生地黃汁各二中盞○
右以水三大盞先煮石膏取一盞乃內蜜及
黃汁復煎取一盞去滓每服抄一匙含嚥

治熱病口瘡久不愈

天門冬一兩半去心焙 升麻 玄參各一
兩○右搗羅為末鍊蜜和丸如彈子大每服
以新綿薄裹一丸含嚥津

治熱病熟盛口中生瘡酥蜜煎

酥 蜜各二合 大青一兩○右先將大青
搗羅為末入酥蜜中攪和令勻慢火煎三兩
沸以淨器盛不計時含一茶匙

熱病吐血

聖惠方論曰夫諸陽受病不發其汗熱毒深入
結於五藏內有癥積故令吐血也

聖惠方 升麻散 治熱病吐血鼻衄不止

升麻一兩半　子茶一兩　蒲黃　伏龍肝末各二錢　生藕汁二合○右先以水一大盞半煎竹茹子茶至一盞去滓下蒲黃等三味攪令勻不計時分爲三服

又 熱病發斑

聖惠方 論曰夫熱病在表或未發汗或已發汗吐下之後表證未解毒氣不散煩熱而渴得水不能飲表虛裏實故身體發斑狀如錦文也

聖惠方 犬青散 治熱病熱毒斑出頭面偏身大青二兩　阿膠半兩炙令黃燥　豉一合○右都以水一大盞半煎至一盞去滓內膠令消不計時分溫二服

治熱病斑瘡發頭面及身皆戴白漿好蜜通身摩瘡上亦以蜜煎升麻數塗之

又

方 升麻以水濃煮綿濾去滓洗之

治熱病斑發須臾徧身皆戴白漿此熱毒氣盛

葵菜葉及韭蘘水煮熟病生熱毒瘡

又

聖惠方 論曰夫藏府虛實不調則生於客熱表有風濕與熱氣相搏則身體生瘡癢痛而膿汁出此風熱所爲也

聖惠方 治熱病經五七日後毒氣攻皮膚生瘡腫宜消腫退毒

生油　胡麥汁各一合　雞子白二枚○右相和令勻空腹頓服如未止再服

又方 大黃二兩搗末　臘粉半兩○右相和細研用生麻油調如膏塗之

又方 精猪肉薄切浸冷水裹乾搨於瘡腫上熱即換之

治熱病熱毒發瘡頭面及身須臾周匝狀如火

瘡皆帶瘧漿或沒或生
葵菜爛煮以蒜薤同食之即止初患時急宜
食之若不早治極者多死若病差後瘡癒色
黑經歲方滅者此是惡毒時氣也永徽四年
此瘡從西東流徧於海內若有此疾但依方
煮食必効

熱病發疱瘡

聖惠方論曰夫熱病表虛裏實熱毒氣多發此
瘡其瘡色白或赤發於皮膚頭作漿戴白膿者
其毒則輕有紫黑色作漿隱在肌肉裏其毒
則重甚者五內七竅比皆有瘡其瘡形如豌豆故
以爲名也

治熱病毒氣盛生瘡如豌豆

苦竹葉 小麥各二兩 石膏三兩搗碎○
右以水三大盞煎至一盞半去滓不計時分
溫三服

又方

胡荽一握細切 生地黃三兩
細切○右相和搗絞取汁空心頓服

又方

紫
草二兩并根細剉以水二大盞煎至一盞去
滓不計時分溫二服

熱病發黃

聖惠方論曰夫熱病發黃一身面目俱黃徧體
爽痛心煩壯熱小腹脹滿眼睛赤澁肩項爽強
腰背拘急此由寒氣在表則熱稽於脾胃騰理
不開瘀熱在內宿穀鬱蒸不得消化則大小便
不通故身體面目皆變黃色凡發黃其寸口近
掌無脉口鼻氣急並不可療必死之候也

聖惠方

豬膏髮煎 治熱病諸黃

豬膏八兩 亂髮如雞子大二枚○右都於
鐺中煎候髮消盡研絞去滓不計時分爲四
服如人行五里再服服盡則病從小便出

瓜蒂散 治熱病毒熱通貫藏府深入骨髓之間或爲黃疸黑疸赤疸白疸穀疸馬黃等疾喘急不帶二七枚 赤小豆二七粒○右搗細爲散取如大豆吹於鼻中當有黃水出爲効

又方 甘蒂二七枚搗碎水一中盞煎至五分去滓溫服

三和子方 治熱病煩滿目黃赤小便黃及酒疸苜蓿莖葉根搗取汁服一升令吐利即愈

熱病大便不通

聖惠方論曰夫熱經發汗汗出多則津液少津液少則胃中乾結熱在胃腑以大便不通又有府藏自生熱者此由三焦否隔脾胃不和穢熱在內亦大便不通也

大麻仁研 治熱病大便不通

聖惠方 **大麻仁湯** 治熱病大便不通

大麻仁研 郁李仁研 大黃剉 碎微炒各二兩 羚羊角屑 木通剉各一兩○右搗細羅爲末入研了藥令勻鍊蜜和丸如梧桐子大每服不計時以溫水下三十丸

牽牛子丸 治熱病後風氣壅滯胷膈聚痰大便不通

牽牛子八兩四兩生四兩微炒搗羅取末 木通一兩剉 青橘皮半兩去白

桑白皮三分剉○右搗羅爲末入牽牛子末都研令勻鍊蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服不計時以溫水下三十丸以得通爲度

熱病小便不通

聖惠方論曰夫熱病毒氣未除表裏不解熱在膀胱則流於小腸熱盛則押胃乾津液少故小

便不通也

聖惠方 當歸散 治熱病小便不通小腸中疼痛

當歸三分㊀微炒 栝子一枚 車前子半兩 葵子半兩 榆白皮㊀㊀㊀

於臍上撥開作竅令人尿於其中以待求熱湯并生薑或大蒜各一塊嚼爛以湯送下立醒

千金方 治熱暍

令暍人仰卧以熟土壅臍上令人尿臍中温即愈若有湯不必尿也能救伏暑死 **又方** 蓼水濃煮取汁三升飲之即愈不差更灌 **又方** 張死人口令通少煖湯徐徐灌口中小舉死人頭令湯入腹須臾即蘇 **又方** 使人噓其心令暖易人爲之 **又方** 屋上南畔瓦熱熨心上冷即易之 **又方** 掘地作坑入水搗之却取爛漿以灌死者即活 聖濟總録 掘地作坑取蜜半盞以新汲水兩盞投之攪勻澄取漿一盞灌之 **又方** 地黄汁一盞温服之 **又方** 白麪一大抄以水半升和服之 聖濟總録 生麪一匙沸湯調半椀紙蓋椀口少時微熱呷之大效

聖濟總録 **救生散** 治暑毒

脂麻新者三兩炒令黑色取出盤内攤冷爲末新汲水調下三錢或丸如彈子大新水嚼下一丸凡着熱不得以冷物逼外外得冷即斃

香薷散 治中暑煩燥

香薷二兩爲末每服二錢水一鍾煎至七分温服不拘時

解毒散 治傷暑胷膈煩悶昏運倒仆欲死

商陸根切開如血色者陰乾爲末每服一錢新汲水調下

消暑散 治中暑煩燥多困乏力

人參 揭末 白麪等分〇右和勻每服二錢新水調下不拘時

治暑毒
生菖蒲汁拘多少搗絞取汁微溫一盞灌之

治中熱暍死
路上熱暍塵土以塵其心冷復易候氣通乃止

山居四要 治中暑發昏
新汲水滴兩乳間以扇搧之重者地將水灌之則省不與冷水飲則死

簡奇方 治中暑風不發言語不省人事
蘿蔔子研絀新汲水調服二錢大効

衛生續方 治中暑傷風伏熱煩燥時出冷汗大小便秘澁不通
荊芥 大黃等分〇右麤末每服三錢水一鍾半煎至一鍾去滓溫服不計時得効方

香薷散 治藏府冷熱不調飲食不節或食腥膾生冷過度起居不節或露卧濕地或當風取涼而風冷之氣歸於三焦傳於脾胃脾胃俱虛令不能消化米穀致令真邪相干腸胃虛弱飲食變亂於腸胃之間致吐利心腹疼痛霍亂氣通有心痛而先吐者有腹痛而復吐利虛煩者有利俱發者有發熱頭痛體疼而先利者有吐利而無物出或四肢逆冷而脉欲絶或煩悶昏塞而欲死者此藥主之簡奇方治中暑昏迷不省人事

香薷去土四兩 厚朴去麤皮切碎薑汁炒令黃 白扁豆各二兩〇右剉散每服五錢水一盞酒一分同煎至七分去滓水中沉冷連喫二服立效不拘時伏暑頭疼小便澁濁加山茵蔯車前草各二根傷暑腹痛加陳大藁三寸東壁土一指頭大木瓜二片小便血

加薏苡麥穗一錢車前子一撮燈心二十莖以上皆溫服暑月煩燥甚加黃蘗車前草各二錢並苦竹葉七片山梔子三枚擘破心胷煩燥只依本方宜清煎並冷服暑月潮瀉亦加烏梅車前子一撮傷暑單有頭痛正方加山茵蔯多服取效以上並熱服常服消暑建脾或為末鍊蜜為膏酒服亦妙陳大麥須用家園種者江邊赤麥則不用

治中暑悶亂

白朮　黃芪蜜炙　澤瀉等分○右細末每服二錢木瓜湯調下

香薷散 治伏暑吐逆

香薷二兩　人參一兩　白扁豆半兩○右㕮咀每服一錢半煎至一鍾去滓溫服不拘時

治中暑悶亂吐小便不利藏府不調惡心頭重並皆治之

澤瀉　白朮　白茯苓等分○右㕮咀每服五錢水一鍾半薑五分燈心十莖煎至一鍾去滓服不拘時

白虎湯 治暑暍逡巡悶絕不救者

道上熱土　大蒜○右各等分爛研冷水和去滓飲之即差聖濟總錄大蒜不拘多少去皮搗爛用新水調勻灌之衍義大蒜爛嚼三兩溫水送下

經驗秘方 **破暑湯** 專治暑月痰飲嘔逆

人參二錢　半夏　白茯苓各四錢○右作一服生薑七片先用水一盞浸藥煎沸再將水一盞漸漸點之至藥熟去滓溫服

麵朮丸 治時暴瀉不止心腹痞悶不思飲食
服之大効
蒼朮半斤泔浸去麤皮刻炒黃　神麴等分
○右爲細末麪糊爲丸如梧桐子大每服五
六十丸食前米湯送下溫水亦可

經驗良方 近俗治沙證不問感冒暑濕風寒飲
食所傷凡覺頭疼渾身壯熱手足指末微厥冷
先以**艾煎湯**試如吐即是其證及有腹痛手足
冷者亦是
用五月蚕退紙碎剪安椀中注百沸湯半椀
許以楪蓋之仍以別紙封楪縫良久乘熱飲
之就卧以厚被蓋之汗出愈又近時人多眷
頭額上及胷前兩邊有小紅點在於皮膚者
却用紙撚蘸清油於燈上燒紙撚於
紅點上是名水沙却用**瀉水煎湯**服汗出愈

如腹痛不止又用針於兩手指甲稍針出血
愈又用**芎麻**蘸水於頸項兩肘膕等處輕掠
見得血凝皮膚中紅點如粟粒狀然後盖覆
衣被飲少粥湯或**葱豉湯**或清油生葱茶得
汗即愈此皆使皮膚勝理開發鬆秘宗息恭
二反鬆亂也利誠不易藥之良法也

洗冤錄 治中暑不省人事者與冷水喫即死但
且急取竈間微熱灰塵之復以稍熱湯蘸手巾
熨腹脇間良久甦醒不宜便與冷物喫

三和半方 治暑傷肌膚疼痛或因搔成瘡汁出
乾壁土細末付之
金匱方治太陽中暍身熱疼重而眝微弱此以
夏月傷冷水水行皮中所致也**一物瓜蒂湯**主
之
瓜蒂二七箇剉以水一升煮取五合去滓頓

服

衍義 治暑中濕熱時或久雨皂莢合蒼术燒辟温疫邪濕氣

子母秘録 治熱毒浮萍搗汁付之

食療 治夏月熱煩悶不止小薊葉搗取汁半升服之

本朝經驗 治中暑頭痛吐利人參乾木瓜香薷等分○右剉每服五錢水二鍾煎至一鍾去滓温服不計時

鍼灸法 得效方夏月客旅途中忽然仆地昏不知人其脉虛浮短急多是中暑腎臍中三七壯

玉龍歌 中暑忽然不省人事灸

中極 **曲池** **合谷** 已上俱灸三壯

八濕

醫方大成論曰濕之爲氣冲溢天地之間流注四時之内體虛之人或爲風雨所襲或臥卑濕之地遠行涉水或感山澤蒸氣或汗出衣裏冷則浸漬脾腎皆能有所中傷著腎者腰痛身重如坐水中小便不利着脾則四肢浮腫不得屈伸若挾風則眩暈嘔噦心悶煩熱無汗惡寒帶暑則煩渴引飲心腹疼痛面垢惡寒九竅感濕之證其脉多沉緩而微其證多四肢倦怠不舉法當疎利小便爲先決不可輕易汗下并用火攻若有泄瀉等證又當於各類求之

得效方 治傷濕鼻塞頭痛瓜蒂不以多少爲細末口含水搐一字許入鼻中流出黄水即効

蕃耳散 治一切風濕痺四肢拘攣

蒼耳子三兩爲散水一升半煎去滓分作三服或細末水糊元如梧桐子大每服五十元溫酒吞下

薏苡粥 治久風濕痺正氣除骨中邪氣利腸胃消水腫久服輕身益氣

薏苡仁一升爲末以水作粥空心服

三因方 **白朮酒** 治中濕骨節疼痛

白朮一兩細末用酒三鍾煎至一鍾去滓温服不能飲酒以水代之一方服日三夜一

麴朮散 治冒濕頭眩暈經久不差嘔吐涎沫飲食無味

神麴二兩炒 白朮三兩○右爲末每服二錢生薑湯調下或以酒糊元如梧子大每服三五十元湯飲任下

聖惠方 治氣濕痺腰膝痛

半膝葉一斤切以米三合於豉汁中相和煮作粥和鹽醬空腹食之

趙賔聖效方 治寒濕冷痺

針滓一兩醋炒七遍 白芥末四兩○右同爲細末醋調貼之

脾胃論 防風湯 升陽除濕

蒼朮浙浸去皮淨四兩 防風一錢 白朮白茯苓 白芍藥各一錢○右㕮咀先以蒼朮作片子水一碗半煎至二大盞去滓稍熱服空心食前

新効方 二妙散 治因濕熱筋骨痛無有氣則加順氣藥血虛則加補血藥痛甚者入薑汁令辣熱服

黃蘗炒褐色 蒼朮浸去黑皮炒等分○右爲細末每服二錢用湯入薑汁同煎沸服之

表實氣實並白加少酒佐之若治風走注痛者
再用酒威靈仙末羊角灰末蒴耳末芥子末
生薑汁五味約一錢八本方二味再温服
直指方 茵蔯湯 治濕氣瘡熱發黃小便秘澁渴
引水漿
茵蔯蒿一兩半 大黃半兩 梔子十枚〇
右剉每服三錢水一鍾半煎至一鍾去滓温
服

本朝經驗 治中濕滿身發瘡膿潰如癩
赤土和水去沙石作湯浴二日瘡痂解落浴
至四日生肌神効
治中濕四肢拘急長卧不起
盐四斗納釜中煎湯温浴以差爲度

鄉藥集成方卷第九

鄉藥集成方卷第十

〇積熱

醫方大成論曰積熱者熱毒蘊積於其內也夫人固有體氣素實一時感觸熱毒之氣或醫藏府之間或在心肺之內令人口苦咽乾涎涕稠粘眼澁多淚口舌生瘡大小便秘結又有瘡盛血衰三焦已燥服餌酒灸之物并丹石之藥愈助其熱結滯於內亦能令人變生諸證治之須詳其脉證若在心膈者清之結于藏府者蕩滌之更量人氣體虛實輕重用藥

經驗秘方 治心火積熱
天門冬去心 麥門冬去心 生地黃淨揀
熟地黃淨洗等分〇右爲細末煉蜜丸如桐
子大空心米飲下二十丸至五十丸

治風熱壅盛頭昏目赤大便澁

芍藥　大黃錦文者無灰酒一盃淬慢火炙
令酒盡焙乾各二兩○右爲細末煉蜜丸如
桐子大每服二十九食後溫熟水送下

藕汁膏　凉血解肌除五心煩熱
藕汁　生地黃汁各三盞　生薑汁半盞○右銀石器內慢火
熬成稠膏每服半匙以濃煎當歸湯下無時

廣利方　治骨節熱積漸黃瘦
大黃四分剉　童子小便五大合○右煎取
四合去滓空腹分爲兩服如人行四五里再

千金方　地黃煎　治熱
地黃汁四升三合　茯神　知母　萎蕤各
四兩　括蔞根五兩　竹瀝三合一用竹葉
生薑汁　生地骨皮　生麥門冬汁　白蜜
各二升　石膏八兩○右㕮咀以水一斗二
升先煮諸藥取汁三升去滓下竹瀝地黃麥
門冬汁微火煎四五沸下蜜薑汁微火煎取
六升初服四合日三夜一加至六七合四月
五月作散服之

治臍上熱
苦參五兩　玄參二兩五錢　麥門冬一兩
五錢　車前子一兩○右爲細末蜜丸如梧
子大每服十五丸日再

治肝毒熱
決明草作菜食之

半夏湯　治臍腑實熱精神不守瀉熱
半夏　宿薑各一兩半　黃芩五錢　生地
黃二兩半　遠志　茯苓各一兩　秫米
五升　酸棗仁二合半○右㕮咀以千里長

流水二斗半煮秫米令蟹目沸揭三千餘徧
澄清取四升半煮藥取一升半分三服

近效方 治熱氣結滯經年數發
胡麥半斤五月五日採陰乾以水七升煮取
一升半去滓分服未差更服春夏葉秋冬根
並並用亦可預備之

按舜方子苓散 凉心肺解勞熱
黄芪一兩 白芍藥 子苓 人參 白茯
苓 麥門冬 菩薑 生乾地黄各半兩○
右爲粗末先用竹葉一握小麥七十粒水三
盞薑三片煎至一盞半入藥末三錢重煎至
七八分去滓温服

聖濟總録芍根散 治中焦蓄積瘴熱食已如飢
芍根剉二兩 松脂三分 槐花炒半兩○
右搗羅爲散每服二錢早晚食前温糯米飲
調下稍增至三錢以知爲度

救桃湯 治實熱欲吐不出煩悶喘急
小麥三合 豉炒一合 石膏五兩 地骨
皮一兩 桃子去皮七枚 赤茯苓去黑皮
三錢○右爲麁末每服五錢半水一鍾半入
竹葉十片煎至一鍾去滓食後温服

地骨皮湯 治心熱多汗欲吐不出煩悶喘急
豉一升 石膏一斤碎 地骨皮五兩
桃子仁二十一枚 白茯苓去黑皮二兩○
右爲麁末每服五錢水二鍾入小麥一撮淡
竹葉二七片煎取一鍾去滓温服

小麥湯 治心熱多汗及心胃客熱嘔逆不睡
小麥一合 蘆根一握剉 竹茹 人參各
一兩 白茯苓去黑皮二兩○右爲麁末每
服五錢水一鍾半煎取一鍾去滓温服不拘

時

通心湯 治心藏熱口舌生瘡善怒言語不快舌強小便赤痛

麥門冬去心焙 梔子去皮 黃芩去黑心 當歸酒洗切焙 荊芥穗 考藥 大黃生剉 升麻 木通 各一錢 右爲麁末每服三錢水一鍾半葱白三寸煎至一鍾去滓食後熱服

射干湯 治脾實咽乾口燥舌本腫強脇滿脹大便澁難

射干八兩 大青三兩 石膏碎十兩 右爲麁末每服五錢八蜜一匙頭水一鍾半同煎至一鍾去滓不拘時温服

四物湯 治胃實苦疼煩熱

葛根取汁 生地黃取汁 麥門冬汁 蜜

○右各半鍾和勻分三服每服用末半鍾同煎至六分温服食前

衛生寶鑑 **金真丸** 金朝興定間宣宗賜名保安丸治五藏積熱洗滌腸垢潤燥利澁風毒攻痔手足浮腫或頑痺不仁痰涎不利涕唾稠粘胸膈痞悶腹脇脹滿減食嗜臥困倦無力元所内傷並宜服之

大黃三兩 米泔浸三日逐日換水焙乾爲末 黑牽牛八一法以酒浸透切片焙乾爲末 兩淨輕炒四兩生用四兩同取頭末四兩○右以皂角三兩輕炒去皮子水一大椀浸一宿入蘿蔔一兩切片同皂角一處熬至半椀去滓再熬至二盞投藥末九如桐子大每服二三十九至五十九米飲茶往下無時

和劑方 **消毒麻仁元** 治諸般風氣上壅久積熱

毒痰涎結實胷膈不利頭旋目運或因酒麪炙
燇毒食所傷停留心肺浸漬腸胃蘊畜不散久
則內鬱血熱腸風五痔外則發瘡瘍瘧瘡赤斑
遊腫渾身燥悶面上瘡赤口乾舌裂咽喉澁痛
消中引飲或傷寒時變口鼻出血煩燥者及風
毒下痔瘡腫疼痛脚氣衝心悶亂一切風熱毒
氣並皆主之

生杏仁二兩去皮尖
芎仁十兩〇右爲細末煉蜜爲圓每服三十
圓至五十圓夜卧溫湯吞下利下赤毒膠涎
爲効服時隨意加減此藥甚穩善不損藏
府常服搜風順氣解毒治小兒驚熱以蜜湯
化下三五元極効

三物芎芍方 治心胷煩熱

生大黃五兩　山梔
生大豆半合搗食後生服之

治胷膈熱毒并開胃補虛

小劑根取汁一盞服之〇
治胷膈一切結實終熱衝塞不調
生薑和皮杏仁合搗如泥和水作煎或取汁
和酒服之水服亦得
柚珍方 **荊黃湯** 治風熱結滯或生瘡癤

荊芥四兩　大黃一兩〇右咬咀每服三錢
水一盞煎至六分去滓空心服

當歸黃芩湯 治熱上攻頭目於身胷背發熱

當歸酒浸一錢　黃芩
一盞半煎至八分去滓温服食后
宋類鈐 **酸棗仁圓** 治膈氣實熱煩悶不睡
從神 酸棗仁炒遠志肉炒　栢子仁炒
別研 防風各一兩　生地黃
兩 青竹茹一錢〇右爲細末蜜圓如梧子

大每服七十圓熟水下無時

圖經 治心中客熱膀胱間連脇下氣妨常日憂愁不樂無心忪者

涉草根二大斤切煮令香以生絹盛貯於三大斗無灰酒中浸之春三月後浸一日即堪服冬十月後卽七日近煖處乃佳每空腹盞日夜三四服之常令酒氣相續以知爲度

得効方 人參 地骨皮 柴胡 黄芪 生地黄各一兩半 知母 石膏各一兩 茯苓半兩 ○右㕮咀每服一兩水二盞薑三片棗一枚煎至一盞去滓温服

聖惠方 治肺藏壅熱煩悶新百合四兩蜜半盞 ○右相和蒸令軟時

時含一棗大嚥津

藕實羹 治煩熱去渴補中養神益氣除百疾令人心神悦暢

藕實三兩新嫩者 甜瓜皮切 蕈菜切各四兩 ○右以豉汁中煮作羹調和食之

鷄子羹 治心下煩熱止渴

雞子三枚 蕈菜一行切 淡竹笋四兩去皮切 ○右以豉汁中煮作羹臨熟破雞子投入羹中食之

黑豉羹 治瘴毒攻心煩熱悦惚

黑豉三合 淡竹葉五十片 枸杞莖葉五兩切 ○右以水二大盞煮二味取一大盞去滓下枸杞葉煮熟入五味作羹放温食之

滑石湯 治膈上煩熱多渴通利九竅

滑石二兩碎 粳米二合 ○右以水三大盞煎滑石至二盞去滓下米煮粥温温食之

藕羹 治心中煩熱狂言目眩
藕根半斤去皮薄切 薄荷一握 蔓茶半
斤 豉二合○右以水濃煎豉汁中作羹入
五味飽食之 飢即再作食之
茯神粥 治心胷結氣煩熱或渴狂言驚悸
茯神一兩 羚羊角屑半兩 粳米三合○
右搗羅爲末與米同煮作粥食之
治心藏煩熱止渴除口乾散積血
藕根半斤去皮絞取汁以蜜一合相和服之
小麥飯 治煩熱少睡多渴
小麥作飯水淘食之
酸棗仁粥 治心藏煩熱燥渴不得睡臥
酸棗仁一兩搗爲末 粳米三合○右煮米
作粥臨熟下酸棗仁末半兩攪令勻食之
王屑飯 治胷中伏熱煩心煩燥悶口乾氣逆
梁米飯一盞 蒸豆粉四兩研○右將飯散
於粉內拌令勻入湯內煮令熟用豉汁和食
之
食醫心鏡 治胷中伏熱下氣消痰化食
橘皮半兩微熬作末如茶法煎呷之
治心煩去熱
香薷煎湯作羹煮粥及生食並得
鄉藥易簡方 治腎熱四肢腫滿拘急
桑白皮東引者切三合 葉萸根東引者切
一合半○右以酒二升煮取一升空心分溫
二服

癆病論

聖惠方論曰夫癆者腎因風寒之氣所爲也故
夏傷於暑秋必病癆邪氣客於陽明則寒慄鼓
頷巨陽虛即頭項腰脊痛三陽俱虛即骨寒而

痛故中外皆寒陰氣通極則復出之外故陽盛則外熱陰虛則內熱內外皆熱則喘而渴本先傷於寒後傷於風故先寒而後熱先傷於風後傷於寒故先熱而後寒夫風者陽也寒者陰也此由得之夏傷於大暑熱氣盛藏於皮膚之內腸胃之外此榮氣之所舍也因得秋氣汗出遇風邪水氣藏於皮膚之中至秋傷於風即病成矣夫初中邪者朝發暮發其間日者邪氣客於五藏其道遠其氣深其行遲故間日而發者陽當酳而不酳陰當昇而不昇為邪所中也

寒瘧

聖濟總錄論曰寒瘧之狀內經所謂先寒後熱病以時作是也蓋傷暑汗出腠理開發因遇夏氣凄滄之水寒其氣藏於腠理皮膚之中秋傷於風則病成矣其證先起於毫毛伸欠乃作寒慄鼓頷腰脊俱痛寒去則內外皆熱頭痛欲冷是也

聖惠方治寒瘧手足鼓顫心寒面青

獨顯丹一顆　黃丹半兩〇右相和五月五日午時同搗一千杵丸如黑豆大候發時以溫漿下二丸

溫瘧

聖濟總錄論曰溫瘧之狀內經所謂先傷於風後傷於寒其證先熱後寒病以時作是也蓋風為陽氣寒為陰氣風氣先勝故先熱而後寒得之冬中風寒氣藏於腎內至骨髓至春陽氣大發邪氣不能自出至夏大暑腦髓爍肌肉消腠理發泄或有所用力邪氣與汗俱出故氣從內之外也其法宜先治其陽後治其陰也

聖濟總錄 瘧根湯 治溫瘧初壯熟後寒戰骨節酸痛口乾煩渴

瘧根剉一兩 麥門冬去心焙 升麻 葛根剉各三錢 山梔子去皮半兩 石膏一兩 ○右㕮咀每服五錢水一鍾半入竹葉十片煎取一鍾去滓溫服未發前連三服

三和子方 治溫瘧

茴香子搗取汁長服之 又方 薄荷葉研和米作粥服之 又方 豉汁煎荊芥服之

寒熱往來瘧

聖濟總錄論曰陰陽相勝而寒熱互作者以邪氣相并也故氣并於陰則為寒氣并於陽則為熱寒則振慄鼓頷以陰實陽虛故也熱則渴而飲冷以陰衰陽勝故也

聖濟總錄 鼈甲湯 治瘧壯熱增寒大便秘澁

鼈甲醋炙去裙襴赤芍藥 桃仁去皮尖雙仁炒研 當歸切焙 大青 天靈蓋酥炙別搗末 知母焙各三錢 乾薑炮半兩 牽牛子三錢炒令半生半熟 ○右除天靈蓋外麁搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓調天靈蓋末一錢未發前溫服仍留其滓重煎若先自利去牽牛子

聖惠方 治往來寒熱瘧經年不差瘦弱及勞瘧

虎頭骨二兩塗酥炙令黃去裙襴 尖焚妙微黃 鼈甲塗醋炙令黃去裙襴 牡蠣燒為末各二兩 香豉二合炒乾 ○右搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵丸如菉豆大每於食前以粥飲下三十丸

癉瘧

聖濟總錄論曰癉瘧之狀內經所謂但熱不寒

陰氣先絕陽氣獨發少氣煩寃手足熱而欲嘔是也得之邪熱留於身中厥逆上衝中氣實而不泄外因用力腠理開風寒舍於皮膚之內分肉之間而發發則陽氣盛不及於陰故但熱不寒氣內藏於心外舍於分肉之間令人消爍脫肉名之曰癉瘧以單陽無陰故也

易簡方 **大柴胡湯** 治癉瘧但熱不寒而嘔大便秘澁

柴胡二兩　赤芍藥　黃芩各三字　半夏湯泡　枳實麩炒　大黃各半錢○右剉散每服五錢薑四片棗一枚水一鍾半煎至八分去滓食前溫服以利爲度未利再服

間日瘧

聖濟總錄論曰間日瘧者邪氣着於陰不得與陽氣俱出也衛氣晝行於陽邪氣不得出故必再會而後發是以間日乃作也

聖惠方 **鱉甲散** 治間日瘧身體壯熱時發增寒大便秘澁

鱉甲塗醋炙令黃去裙襴　赤芍藥　當歸剉微炒　大青　桃仁湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃　知母各一兩　乾薑半兩炮裂剉　天靈蓋一枚塗酥炙令黃別搗羅爲末○右搗羅爲散每服五錢以水一大盞煎至五分去滓調天靈蓋末一錢食前服之

烏梅丸 治間日瘧寒熱不止

桃仁三十枚湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃　烏梅二十枚湯浸去核焙乾　知母　地骨皮　人參去芦　豉心炒乾　升麻　鱉甲塗醋炙令黃　烏梅微炒各一兩　天靈蓋塗酥炙令黃　虎頭骨塗酥炙

令黃各一兩半○右擣羅爲末煉蜜和擣三
二百杵丸如梧桐子大空腹以煖漿水下一
十丸晚再服之

千金翼 治瘧或間日發者或夜發者
先作羊肉臛麪餅飽食之并進少酒隨所能
令欣欣有酒氣入密室裏然炭火厚覆取大
汗即差 **又方** 黑牛尾頭毛燒作灰酒服方寸
匕七日三 聖濟總錄用黑牛尾

瘧瘧

聖濟總錄論曰瘧瘧之狀胃中不利頭痛振寒
怯慄而不能食食即嘔寒去則內外皆熱寒熱
更作心下支滿瘧積胃中氣逆煩嘔故謂之瘧
瘧

得效方 **半夏圓** 治瘧咳嗽涎盛痞滿煩悶咽膈
不利嘔吐惡心神思昏憒心忪面熱並皆治之
半夏十六兩湯洗去滑薑汁淹一宿 白礬
八兩枯過○右爲末生薑自然汁爲丸梧桐
子大每服三十丸至五十丸食後臨卧以淡
薑湯吞下

桔梗半夏湯 治瘧胷脇脹滿寒熱嘔噦心下
堅痞短氣煩悶瘧邪惡心欲食不下
桔梗剉微炒 陳皮去白 半夏湯洗七次
各一兩 枳實去穰炒半兩○右剉散每服
二錢水一中盞生薑五片烏梅一箇煎至七
分去滓溫服不拘時

勞瘧

聖濟總錄論曰勞瘧者以久瘧不差氣血俱虛
病雖間歇勞動則發故謂之勞瘧邪氣日深真
氣愈耗表裏既虛故食減肌瘦色悴力劣而寒
熱如故也

治勞瘧時久不斷

瓜蒂二七枚搗碎以水一小盞浸一宿取汁欲發前頓服吐之即効

又方 桃花一兩搗細羅爲散食前以水調服二錢日再

又方 白狗糞燒爲灰研令極細每於發前以水調二錢服之

又方 鶖子糞一合末之俟發日平朝以酒半椀浸攪起令患人兩手把當鼻下臭取氣便不發神驗委後未得飲水

又方 野狐肝一具陰乾於重五日更衣往北斗下受氣搗羅爲末以粳米飯和丸如菉豆大用緋帛子裹一丸於男左女右手中指上繫之

治久患勞瘧瘴瘧

鼈甲三兩塗醋炙令黃去裙爲末臨發時溫酒調下二錢

聖濟總錄 牛膝飲 治勞瘧積時不斷衆治不効

牛膝生者一兩細剉水二鍾煎取一鍾去滓分爲二服未發前一服臨發再服

治勞瘧食減肌瘦

童子小便一升半蜜二匙頭許○右相和分作三服每於銀石器內煎兩沸溫服空心食前

直指方 芎歸鼈甲散 治勞瘧寒熱

當歸 芎藭 芍藥 青皮 陳皮 茯苓 半夏製各一錢 鼈甲醋炙令黃半兩○右剉散每服三錢薑五片棗二箇烏梅一箇水煎服熱多加柴胡

又瘧

聖濟總錄論曰久瘧者瘧久不差發汗吐下過甚真氣虛邪氣深沉以內薄衛氣不應故積歲月而難治也雖有虛痞不可攻治當先其發時

用湯液以發汗益浸漬熏蒸邪氣方出出則微汗小便利者表裏俱和久瘧自差矣

聖惠方 治瘧累年不差者

安息香　白芥子　道人頭(即蒼耳子)各一兩　桃奴(即桃蠹)二十七枚○右搗羅爲末煉蜜和搗百餘杵丸如女右手把一丸永差治瘧久不差神効

蜘蛛五枚大者去脚取全者燒灰　蝙蝠一枚塗醋炙令黃去裙襴○兩細研如膏　蛇蛻皮一條右搗羅爲末和令勻研如膏入煉了蜜同和丸如麻子大每服空心以溫酒下五丸小兒以茶下二丸治久瘧神効

虎睛生用一對　狗膽汁一枚　天靈蓋一分生用　麝香半錢細研○右搗羅爲末入麝香研勻以狗膽汁和丸如梧桐子大以緋帛裹一丸男左女右手中指上繫之如患多時者生薑湯下一丸酒三升煎服令微有酒氣不即斷更作不過三服止**又方** 先發二時以崇火置床下令脊脇極煖被覆過時乃止此治先寒後熱者

經驗良方 治久瘧

生薑四兩連皮擂爛止用自然汁約明日當發開夜安排將紗片遮蓋露一宿五更初攪動澄者一七吞嚥或可痰吐任之即安或微利亦安

集驗方 治久癲不差

蒼耳草子根莖皆可用剉碎焙乾爲末酒煮麪糊爲丸無時服

聖濟總錄 論曰鬼癲者外邪之所乘也人真氣內虛神守不固則鬼魅投間而入故恍惚喜怒寒熱更作若有所持而優發優止也治法宜禳去之而無以祛邪安神之劑

獨勝丸 治鬼癲

桃仁一枚和皮尖雙仁者擘作兩片一片內書奉勅殺鬼字一片內書奉勅殺鬼字却合作一枚以線繫定五更新汲水吞下

聖惠方 治鬼癲進退不定神効

雄野狐糞 蝙蝠糞各一錢○右擣羅爲末用醋煮麪糊和丸如雞頭實大臨發時男左女右手把一丸嗅之次取汁爲二服於發日早朝以井華水半盞調服至臨發再服

肝癲

聖濟總錄 論曰內經謂足厥陰肝癲在經則令人腰痛小腹滿小便不利如癃狀非癃也數便意恐懼氣不足腹中悒悒在藏則令人色蒼蒼然太息其狀若死者俱刺足厥陰蓋足厥陰之脉循陰器邪氣客之則爲將軍之官謀慮出焉故病則恐懼不足也蒼蒼者肝之色也宜瞥其經絡府藏而治之

烏梅飲 治肝癲小便不利如癃

烏梅肉 梔子仁各半兩 知母一兩 芍藥 木通 生地黃 升麻各三錢○右㕮咀每服五錢水一鍾半煎至一鍾去滓食後

未發前分溫二服

脾瘧

聖濟總錄論曰足太陰之經脾也脾經之瘧令人不嗜食多寒熱汗出病至則嘔嘔已乃寒寒則腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出故謂太陰瘧又名脾瘧

聖濟總錄厚朴湯治脾瘧不思食

厚朴薑製衣三兩　半夏為末薑汁作餅焙乾一兩　陳皮去白焙二兩　○右麤末每服三錢水一鍾生薑三片棗一枚擘破煎至七分去滓空心日午臨卧各一服

腎瘧

聖濟總錄論曰內經謂足少陰腎瘧在經則令人嘔吐甚多寒熱熱多寒少欲閉戶牖而處其病難已在藏則令人洒洒然腰脊痛大便難難目眴眴耳鳴頭暈目眴手足寒特以藏氣內虛機關不利故為此證也

聖濟總錄半夏散治腎瘧嘔吐

半夏湯浸去滑薑汁製焙　乾薑炮各半兩　綠礬研一錢○右擣研和勻每服半錢未發日以醋湯調下

膽瘧

聖濟總錄論曰足少陽膽之狀內經謂令人身體解㑊寒不甚熱不甚惡見人見人心惕惕然熱多汗出甚刺足少陽是也蓋膽為中正之官決斷出焉今瘧邪外中其氣不守故心常惕惕然邪盛故熱多有風故汗出

聖濟總錄 蘆根湯 治足少陽瘧熱多汗出

生蘆根剉三兩　麥門冬去心焙　升麻
葛根各一兩半　梔子仁一兩　石膏碎研
二兩○右㕮咀如麻豆大每服五錢水一盞
半入淡竹葉二七片煎至一盞去滓温服早
晚食前

柴胡湯 治足少陽瘧熱多汗出

柴胡去苗土　麥門冬去心焙
蘆根　淡竹葉各一兩○右㕮咀如麻豆大
每服五錢水一盞半煎至一盞去滓入青蒿
自然汁半合再煎沸未發前五更初温服

胃瘧

聖濟總錄論曰足陽明胃瘧在經則令人先寒
洒淅寒甚久乃熱熱去汗出喜見日月光火氣
乃快然當刺足陽明跗上在胃則令人朝病善
飢而不能食食則支滿腹大當刺足陽明太陰
橫脉出血蓋胃圍冲氣盛水穀之海邪氣客之
則冲氣不和故善飢不能食食則支滿腹大傳
於經者為寒熱陽不勝於陰故喜日月光及火
氣也

聖濟總錄 蒜薑酒 治胃瘧飢不能食

獨頭蒜一顆　生薑一分○右研碎以酒半
升調去滓未發時旋服之

枳殼湯 治胃瘧心腹脹滿不食

枳殼去穰麩炒三兩　厚朴去麁皮生薑汁
製　人參　白朮
○右㕮咀每服四錢水一盞半入生薑一
棗大切煎至一盞去滓温服

病發渴

聖濟總錄論曰內經謂諸瘧皆得之夏傷於暑

以熱氣盛藏於皮膚之內腸胃之外此榮氣之所舍也陽盛則外熱陰虛則內熱內外皆熱則喘而渴故欲冷飲也

聖濟總錄 烏梅飲 治瘧病苦渴

烏梅二十枚擘破以水三盞煎取一盞半去烏梅和蜜一匙分二服細細啜之

山瘴瘧

聖惠方論曰夫山瘴瘧生於嶺南帶山水之處其狀發而寒熱休作有時皆因遊溪源中於濕毒氣故也其病重於傷暑之瘧矣

聖惠方 治山瘴瘧不相染除毒氣

香豉一合以水一大盞煎至半盞去滓溫服

又方 生葛根不限多少搗絞取汁極意飲之去熱毒氣自然而差

直指方 地龍飲 治瘴瘧諸瘧大熱煩燥

生地龍三條研入生薑汁薄荷汁生蜜各少許新汲水調下

經驗秘方 治烟瘴寒瘧等病大有神效

乾薑末半匙 好茶末一匙 ○右調好酒臨發時服服畢右邊臥睡若寒多用茶一半少熱多用乾薑一半少

治瘴瘧春宜取涎

南星一箇中心剜取如於劍中令滿於炭火上炙切碎慢火上再焙令極乾爲細末酒糊和丸如梧桐子大每服三九空心溫酒送下不吐再服三九漸漸服之以吐爲度如吐涎盡乾嘔茶已煎葱白湯放令冷服一盞吐即止

外臺秘要 治胷心痰飲傷寒熱病瘴瘧須吐者

益未一大匙以水或煖湯送下須臾即吐不吐明朝更服甚良

孫真人 治瘴瘧渾身熱連背項

苗香子擣取汁服之

本草 治癉瘧

當歸煮汁服之

又 瘧發作無時

聖惠方 論曰夫衛氣一日一夜大會於風府則勝理開開則邪入邪入則病作當其時陰陽相并隨其所勝故生寒熱動作皆有早晏者若府藏受邪內外失守邪氣妄行所以休作無時也

聖惠方 治瘧無問新久發作無時神驗

童子小便一升 蜜三匙 ○右相和煎三四沸溫溫頓服之每發日早朝即一服直至發時勿食重者不過三服

又方 鼈皮一兩燒灰研令極細未發前以溫酒調下一錢正發又服一錢

治瘧無問新久必効

黃丹五兩 麪塵二兩 ○右五月五日午時面東不語研獨顆蒜實大男左女右於臂上以綿繒繫一丸欲發時即取以醋湯下之

聖濟總錄 治瘧氣急黃昏并痢

前胡去蘆 赤茯苓 考藥 枳殼去穰麩炒 黃芩各半兩 大黃一兩生 大麻仁一兩半細研 ○右細末煉蜜丸如梧子大每服十丸午食前米飲及漿水下令漸利為度不利加至十五丸老少量意服之

治瘧病發熱身黃小便不利

赤茯苓　白芍藥　麥穗各一兩　白朮
三錢〇右㕮咀每服五錢水一鍾半入葱白
五寸生薑一片搗碎同煎至七分去滓食前
溫服

經驗秘錄 治瘧

百草霜　黃丹等分〇右細研每服二錢於
發日空心米飲調服不過兩服愈

肘後方 治瘧病

鼠婦　豆豉各二十枚〇右合搗令相和丸
如梧子大未發時服二丸欲發時服一丸又
方 青蒿一握以水三升漬絞取汁盡服之又
方 獨頭蒜於白炭上燒之末服方寸匕又
方 蜘蛛一枚內蘆管中密塞以綿頸過發時乃
解去又**方** 日始出時東向日再拜畢正長跪
向日以手當閉氣以書墨注其管兩耳中各
七迊又丹書舌上言子日死畢復再拜還去
勿顧安卧勿食過發時斷即差又**方** 蜘蛛一
枚着飯中合丸吞之又**方** 大豆一箇破去皮
書一片作日字一片作月字左手持日右手
持月向日合吞之立愈勿令人知也

攘一切瘧

雄雞臨發日拖一時令作大聲無不差
又法未發時頭向南卧五心及額舌七處閉氣
書鬼字治瘧

桃仁一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不
得犯生水入黃丹三錢丸如梧子大每服三
丸當發日面北用溫酒吞下如不飲酒井花
水亦得五月五日午時合忌雞犬婦人見又
方 小蒜不拘多少研極爛和黃丹少許以聚
爲度丸如雞頭大候乾每服一丸新汲水吞

下面東服至妙

千金方 治瘧無問新久 萇荂根燒爲灰和水服一合量人大小強弱用之 **又方** 故鞋底去兩頭燒作灰和井花水服之 **又方** 麻花七月上寅日採爲末酒服方寸七

王氏博濟方 治瘧病 乾薑炒令黑色搗爲末臨發時以溫酒調三錢服已發再服

經驗良方 治瘧 青蒿用葉端午日採陰乾 香薷等分○右爲細末如先寒用熱酒服先熱用冷酒服遇發日五更早服宜至誠齋戒忌雞魚麪生冷物

三因方 **紅散子** 治瘧須當發日早晨服 黃丹炒色變入好茶合和二錢白湯調下或溫酒調不入茶 **又方** 黃丹不以多少五月五日用獨頭蒜煨熟研細搜圓如梧子大每服五圓當發前一食頃以桃柳枝煎湯調下

百一選方 治瘧疾 白附子 陳皮去白等分○右爲細末米飲調下二錢先嘗少飲食了最定服微吐即止

直指方 **香薷散** 治傷暑發瘧 香薷四兩 厚朴製 白扁豆製各二兩○右剉散每服三錢烏梅一箇水煎臨熟入薑汁一匙溫服

張子和方 治瘧疾連歲不愈者可用呪藥法藥者謂桃杏棗梨栗是也呪曰吾從東南來路逢一池水水裏一條龍 九頭十八尾 問伊食甚底 只喫

瘧病鬼○右念一遍吹在藥子上念七遍吹七遍棄子上令病人背東而立食訖於淨室中安卧忌食瓜菓葷肉熱物此法十治八九無藥處可以救人

山居四要 治瘧疾

瓜蒂二箇搗碎水半鍾浸一宿發日服吐則愈

衛生十全方 治一切瘧

五月重五日取百草頭細剉曬乾用紙裹收之要用取一撮以白紙封勿令病人開以絳帛繫藥男左臂女右臂繫定極有驗

卿藥救急 治瘧病

柴胡根煮臨發時服之

卿藥惠民方 治瘧疾

草烏頭去皮尖一兩酒浸三日 白朮一兩

○右爲細末醋糊爲圓如麻子大當發日五更頭井花水吞下五圓遠老小強弱臨時加減**又方** 生麻左索結病人臂堅封有印則印無印則署男左女右

卿藥易簡方 治痰瘧寒熱邪氣泄利

小豆花於豉汁中煮五味和作羹食之

鍼灸法 千金方凡灸瘧者必先問病之所發者先灸之從頭項發者於未發前頃灸漸灸過時止從腰脊發者灸**肩井**發時灸**大椎**尖頭發者灸**腎俞百壯**從手臂

三間 上星及**大椎**至發時令滿百壯艾炷如黍米粒俗人不解取穴務大炷也

覺小異即灸百會七壯若後更發又七壯極難愈者不過三灸一切瘧無問遠近正卧以線量兩乳間中

脚氣

鄉藥集成方卷第十一

脚氣統論

醫方集成論曰脚氣之疾雖摠之曰氣而古今證治實為多端故千金論脚氣皆由感風毒所致又經云地之風寒暑濕皆作蒸氣足常履之遂成脚氣古來無脚氣之說黃帝時名為厥漢之間名為緩風宋齊之後始謂之脚氣其名雖不同其實一也今之所感未有不由脾腎兩經虛弱坐卧行動之間為風寒暑濕之氣所干流注而成此疾得病之初多不令人便覺會因他病乃始發動或奄然大悶經二三日方覺之先從脚起或緩弱痺痛行起忽倒或兩脛腫滿足膝枯細或心中松悸小腹不仁大小便秘澁或舉體轉筋骨節酸疼或惡聞食氣見食吐逆或胷滿氣急壯熱煩渴寒其為候也不一治之

由從乳向下灸度頭隨年壯男左女右

五藏一切諸瘧灸尺澤七壯

諸瘧血脉不見者刺十指間出血血去必已

先視身之赤如小豆者盡取之瞤注主瘧日

西發瘧實則腰背痛虛則熱血覺瘡

治瘧多汗腰痛不能俛仰目如脫項如拔血

堰治瘧振寒然谷主出

資生經諱諸治溫瘧寒瘧及瘧久不愈中封治

溫瘧痰瘧久不愈大椎治痰瘧

色蒼蒼振寒小腹腫食快快統腸痛足逆冷

不嗜食身體不仁脾俞治痰瘧寒熱天樞治

東人經驗三里治痰瘧少氣

凡瘧兩眉間髮際兩手足母指甲上

肉際等五處各灸一壯

鄉藥集成方卷第十一

須詳審乃可否則誤以爲他疾治之若入腹攻心鮮不致危矣大抵脚氣之證發於外者大同而小異必須以脉辨其風寒暑濕然後施以治法若寒氣中三陽經若者患處必熱又以其脉浮而弦若者起於濕洪而數者起於熱遲而濇者起於風寒若汗而愈濕者溫而愈熱者下而愈寒者發而愈又當順四時調理不可拘一春夏疾盛者宜汗利之秋冬以後又須量人氣體虛實微加滋補防其遇寒暄再作此皆嚴氏詳論及此又如無汗走注爲風勝變急掣痛爲寒勝腫滿重着爲濕勝煩渴熱頑麻爲暑勝四氣無中者但推其多者爲勝分其表裏施以治法亦三因至當之說古人得脚氣之初多用針灸最忌用熱藥蒸洎恐逼邪氣入于經絡爲難治也今之治脚氣者有一方偶合於所患之證服之得愈便以爲秘方其後遇病更不審其脉證所因又服以前藥藥證既殊非徒不能愈病適足以重病戒之戒之

風毒脚氣

聖濟總錄論曰五藏流注脾與腎肝之經絡皆起足指故有風毒脚氣之病其證或見食嘔吐或腹痛下痢或便溲不通或胷中驚悸不欲見明或語言錯忘或頭痛肢體壅腫緩

用藥

治風毒脚氣若腫已滿捻之沒指

烏特牛（一作狩牛）溺勒飲二三升使小便利漸漸消當以銅器承取新者爲佳無烏牛純黃者亦可用（千金方）

烏特牛尿一升分二服日再取消乃止

又方

酒若水煮大豆飲其汁

又食小豆亦可又生研胡麻酒和服之差良

方大豆三升水一斗煮取九升納清酒九升又煎取九升稍稍飲之小便利則腫歇也良

方牽牛子搗末蜜丸如小豆大每服五丸生薑湯下小便利可止

直指方海桐皮酒治風毒脚氣膝脛疼痛

海桐皮 五加皮 杜仲姜製炒 牛膝酒浸焙 薏苡仁炒各一兩半 生地黃二兩半 ○右為末綿裹以醇酒一斗春浸七日秋浸十四日每日空心溫服一鍾午前一鍾晨優用優驗

聖濟總錄治風濕下注腰膝無力疼痛

牛膝葉切一斤 粟米五合 ○右放豉汁中相和煮作粥入五味調和空腹食之若食不盡分二服食之

治脚氣

猪白皮微炙細切一升以水三升煎取一升半去滓澄清入白粳米一合淘淨煮粥空心溫服

治風毒脚弱痺滿上氣

豉一斗三蒸三曝以清酒二斗納甕中浸經三宿隨意多少飲之若急時飲即以酒煮豉飲之

經驗後方治風毒骨髓疼痛

芍藥二分 虎骨一兩炙 ○右為末夾絹袋好酒三升漬五日每服二合日三

自用方治卒風毒脚腫急痛

柳白皮一斤剉以酒煮令熟帛裹熨腫上冷再煮易之甚妙

朱氏集驗方半膝湯治脚氣有驗

牛膝一斤 白茯苓 人參各一兩 當歸半兩 ○右爲細末酒調服二錢

赤小豆圓 治風脚氣

赤小豆半生半炒 香附半生用半酒炒 晚蚕沙半生半炒 草烏半生半麻油炒 ○右等分加陳倉米三之一半生半炒同爲末酒糊爲圓梧桐子大每服十圓空心茶酒任下

食醫心鏡 治筋脉拘攣久風濕痺下氣除骨中疹氣利腸胃消水腫久服輕身益氣力

薏苡仁一升擣爲散每服以水二升煮兩匙末作粥空服食之

又脚氣緩弱 聖惠方論曰夫脚氣緩弱者皆感於風毒所致初得此病多不即覺或生無他病而忽得之或因衆病後所得始即甚微飲食嬉戲氣力如故當熟察之其狀自膝至脚已有不仁或即痺或搖搖如蟲所緣或脚指及脛洒洒痠痛或屈弱不能行或微腫及酷冷或痠痛或緩縱或不遂或攣急或至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食氣或有物如指發於踹腸徑上衝心氣上者或舉體轉筋或壯熱頭痛或胷心忪悸寢處不欲見明或腹內苦痛而急下者或言語錯亂有妄誤者或眼濁精神昏憒此皆病之證也若治之稍緩便上入腹入腹或不腫胷脇氣滿便即殺人急者不全日緩者或一二三月初得此病宜速治之不同常病既入藏則難療也

聖濟總錄 治脚氣緩弱痠痺腫滿

柳白皮三升細剉如碁子大以水一石煎至

六斗取一小瓮子可受一石者納湯而兩木
橫瓮底脚踏其上湯不得過三里穴如此三
度則消浸時使湯常熱佳 又方 豉三升 椒
一升生用 生薑和皮切二斤○右以水一
斗五升煮一沸貯在一小瓮中著二小木橫
瓮下脚踏木上湯不得過三里穴以故衣塞
瓮口勿令通氣微着糠火燒瓮使湯常熱如
瓮中大熱令歇片時浸脚了急將綿衣蓋兩
脚令煖勿令觸冷見風臨臥浸之佳

治脚氣緩弱腫疼

杜沖去麁皮微炙擣爲細末三兩 生地黃
汁二合○右先將杜沖末以水二鍾煎至一
鍾去滓入地黃汁二合酒二合再煎三五沸
温服空心近晚各一服

斗門方 治脚軟

章柳根細切如小豆大煮令熟更入菉豆同
爛煮爲飯每日如此修事服餌以差爲度其
功最効

居家必用 猪腎粥 治老人脚氣頑痺緩弱不隨
行履不能

猪腎二隻去膜細切 粳米四合 葱白半
握○右和煮作粥下五味薑椒空心食之日
一服最驗

三和子方 治脚弱心煩頭目眩冒痺濕筋急
黑豆二升熟炒熬一斗酒中密覆宿飲之

脚氣上氣

聖惠方論曰夫脚氣上氣者由腎虛爲風濕毒
氣所攻也凡風毒之氣比皆起於地地之寒暑皆
作於蒸人足常履之所以風毒中人必先於脚
後轉入腹而乘於氣故令上氣也

聖濟總錄 治脚氣上氣悶絕者開胃口令人能食

生薑四兩和皮搗取自然汁早晨取半合以湯半合和溫服每如人行十里一服日三

治脚氣上氣攣肩喘簡心痛

黑豆二斗水五斗煮取二斗五升分盛兩故瓮中每瓮中浸一脚令人從膝向下淋洗百遍久病者不過再浸即差

治脚氣肺氣不問冷熱一切氣

紫蘇葉一兩半剉 白茯苓一兩去黑皮 陳橘皮湯浸去白焙半兩〇右爲麁末每服三錢水一鍾半生薑半分拍碎同煎至一鍾去滓空心溫服日晚再服若患人四體熱者加麥門冬一兩去心焙令者加薑製厚朴一兩小便澁者加炙桑白皮一兩皆隨病狀以意加減

治脚氣面目浮腫上氣眠卧不得若卧氣即欲絶

桑根白皮炙剉六兩 陳橘皮浸去白焙二兩 搗如膏 大棗二十枚去核〇右先將前二味剉碎用水六升煮取二升去滓次下棗又煮取一升去棗納膏攪令勻減一頓服當利三二行

桑枝煎 治遍體風風痒乾燥脚氣四肢拘攣上氣眼暈肺氣咳嗽消食利小便久服輕身利耳目令人光澤無瘡口乾

桑枝如箭幹者細剉三斗煮令微黃以水六斗煎取三斗去滓重湯煎取二升白蜜三合黃明膠一兩炙下末煎成入以不津器封

貯之每一服一匙湯化服之

孫真人 治脚氣及上氣食不下兩頓差

鯽魚一尺長者作鱠食之

本朝經驗 治脚氣上衝心煩悶

車前草 麻子 赤小豆 右以水同煎浴三日差

脚氣衝心煩悶

聖惠方論曰夫脚氣衝心煩悶者中風毒乘虛上攻於心故也凡風濕之氣初從脚起或腫不腫漸至不仁者當須宣利腫緩弱無力行卒倒悶稍緩毒氣入腹攻衝於心則令胷膈逆滿上氣喘急煩悶欲絶急者死不旋踵不可不速療之

得效方 **三將軍圓** 治脚氣衝心大便不通

吳茱萸去枝梗湯泡 木菓去穰 大黄各等分大黄隨其病加減○右爲末米糊圓如菉豆大每服五十圓粳米枳殼湯下未應加圓數再服以通爲度

千金翼 治脚氣衝心

白礬二兩以水一斗五升煎三五沸浸洗脚良

廣利方 治脚氣衝心煩悶亂不識人

大豆一升水三升濃者煮取汁頓服半升如未定更服半升即定

陳藏器 治脚氣攻心

狗肝以生薑醋進之當洩先洩勿服之

聖惠方 治脚氣衝心煩燥不安

鯉魚羹 治脚氣衝心煩悶食法切 蕓菜四兩切○右調和入豉汁中煮作羹食之治脚氣上衝入腹

猪肝一具去脂膜細切以蒜薤五味調和空心食之如食不盡分爲三兩遍食亦得

食醫心鏡 治脚腫滿轉上入腹殺人

赤小豆一升以水五升煮令極熟去豆適寒温浸脚冷即重煖之

養老奉親書 **鯉魚臛** 治老人脚氣逆心悶煩燥心神狂誤

鯉魚一斤取肉 蓴菜四兩 粳米二合研

○右以切葱白一握相和煮臛下五味椒薑調和空心食之常服佳亦治水氣

鄉藥易簡方 治脚氣風濕毒氣攻心煩悶手足脉絶

木菓一枚切作片曝乾 呉茱萸湯洗焙乾炒三兩○右麁擣篩每服三錢水二盞煎至七分去滓温服如人行五七里再服

治脚氣衝心上氣大小便澁小腹急痛

大麻仁微炒 赤小豆各一升○右以水七升煮取二升半去滓分温三服隔兩日更一劑

脚氣心腹脹滿

聖惠方論曰夫脚氣心腹脹滿者此由風濕風氣從脚上入於内與藏氣相搏結不散故心腹脹滿也

三因方 **茱萸圓** 治脚氣入腹腹脹不仁喘悶欲死

呉茱萸湯洗 木菓去穰切乾等分○右爲末酒糊丸如梧子大每服五十圓至百圓酒飲任下或以木菓蒸爛研膏爲丸尤妙

食醫心鑑 治脚氣頭面浮腫心腹脹滿小便澁少

馬齒莧和少粳米醬汁煮食之
治脚氣浮腫心腹脹滿大小便不通氣急喘息
郁李仁十二分搗研濾取汁 薏苡仁如搗
粟米三合○右煮作粥空心食之佳
居家必用 烏雞羹 治老人脚氣攻心煩滿胃腹
脹滿
烏雞一隻治如常法 葱白一握細切 米
三合研○右煮令熟如調五味作羹空心常
食之爲佳
鄉藥救急 治脚腫心腹脹滿大小便不通
冬葵子半升炒搗研水濾取汁 米二合○
右和作粥空心食之
脚氣腫滿
聖惠方論曰夫脚氣腫滿者由風濕毒氣搏於
腎經腎主於水令爲邪所搏則經絡壅澁不能
宣通水液水液不傳於小腸致水氣壅溢腑藏
浸漬皮膚故令腫滿也
聖惠方 治脚氣腫滿喘促大小便澁
郁李仁半兩去皮研 粳米二合 蜜一合
生薑汁半合○右先以粳米煮粥臨熟入三
味令勻更煮令熟空心食之
治脚氣腫滿小腹痺悶
大麻仁一升研碎以酒五升漬三宿後每於
食前隨性煖服
治脚氣及風寒濕痺四肢攣急脚腫不可踐地
鹿蹄一具治如食法 牛膝四兩去苗○右
以豉汁同煮令爛熟入葱椒調和空心食之
三因方 白皮小豆散 治脚氣小便澁兩脚腫氣
脹
赤小豆半升 桑白皮二兩 紫蘇一握

生薑半兩○右剉散水三升煮豆熟取豆食去滓仍取餘汁飲之

百一選方 治久行脚心腫痛

蚯蚓糞塗腫處高閣起脚一夕即愈

治脚氣脚面腫痛

肉按上砧刮之搽腫處後以熱炒麪豉傅之以帛子扎定經宿盡消

經驗秘方 治脚氣虛腫上生赤暈疼不可忍者

赤小豆一升爲末烏雞子三十箇○右用雞子清調豆末搽患處疼即止

外臺秘要 治手脚酸疼無微腫

烏麻五升熬碎之以酒一斗浸一宿隨多少飲之聖惠方漬三五宿

千金方 治脚氣從足至膝脛腫滿連骨疼者

蕳麻子葉切蒸薄罨日二三易即消

瑞竹堂方 治男子婦人脚氣骨節皮膚腫濕疼痛進飲食行動有力不忘事

五加皮四兩酒浸春秋三日夏二日冬四日遠志去心用皮四兩酒浸春秋三日夏二日冬四日浸透爲末○右曝乾爲末春秋冬止用浸藥酒爲糊夏別酒爲糊丸如梧桐子大每服四五十丸空心温酒送下

經驗良方 治遠行脚腫用之可行千里輕便甚妙

防風 細辛 草烏頭等分○右爲細末摻在鞋底內如着草鞋即以水微濕過然後摻藥

衍義 治脚氣腫滿

杉木作屑煮汁浸洗

養老奉親書 治老人脚氣煩熱脚腫入膝滿悶

猪肚一枚細切作坐肥者以水洗布絞令乾以蒜醋椒醬五味空心常食之亦治熟勞補益效

治老人脚氣毒冲衝心身面浮腫氣急熊肉二斤肥者切作臛以五味作臛腊空心日食食之漸漸食之亦可作羹粥任性食之極效

食醫心鑑 治脚浮腫脹滿不下食心悶猪肝一具以水煮令熟切食之

三和子方 治水腫脚氣苗香莖葉切濃煮和醇酒温服冬則用子炒末酒和服之

又方 通草切赤小豆同濃煮服之後喫豆不食餘物當大下

又方 桑根白皮并棗引枝爲灰淋取汁和赤小豆熟煮空心飽喫不食餘物

本朝經驗 治脚氣浮腫意苡仁末不拘多少黑牛尿和丸如桐子大每服一百丸空心温酒熟水任下日四五次

風濕脚氣浮腫至面上者

松葉細切 菖蒲細切各一斗〇右以水二盆煎至一盆浸脚大效

治脚氣浮腫

草於沙里生者爛搗傅足跟上兩邊凹處一夜則清水破出數日常流即差神驗

川椒湯 治脚氣腫挛消赤腫

川椒四升以水四斗煮取二斗半瓮盛下有火煖之懸板爲橋去湯上二寸許以脚蹋板坐以綿絮密塞勿令泄氣若瘦即出入脚以粉摩之一食久更入瓮下火不絶勿使湯冷如此消息不過七日得伸展矣

脚氣嘔逆

聖惠方論曰夫脚氣嘔逆者由風濕毒氣攻於脾胃故也脾爲水穀之府胃爲水穀之海今脾胃虛弱爲風邪所乘則心胸煩滿痰飲留滯故令嘔逆也

聖惠方治脚氣痰壅嘔逆心胸滿悶不下飲食

人參去蘆頭　陳橘皮湯浸去白穰焙　紫蘇葉各一兩○右搗篩爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時溫服

又方　麥門冬二兩去心焙　人參去蘆頭　陳橘皮湯浸去白穰焙　羚羊角屑各一兩○右搗篩爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時溫服

又治傷寒後脚氣心煩滿悶不下飲食嘔逆

半夏湯洗七遍去滑　赤茯苓　前胡去蘆頭　木通劉　人參去蘆頭各三錢○右搗羅爲散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時溫服

直指方　止嘔湯　治脚氣嘔逆吐瀉轉筋

木瓜細劉　枳殼麩炒去白穰　木通劉每服四錢新水煎服神効

養老奉親書　治老人脚氣通悶嘔吐衝心不能下食

猪腎二隻去膜細切作生以蒜醋五味空心食之日一服爲佳

脚氣脚上生風毒瘡

聖惠方論曰夫腎主於脚若腎虛風濕所搏攻於脚膝則名脚氣因其氣血壅滯濕毒氣盛在於膚腠不得宣通故令脚上生瘡也若風毒不

歇其瘡漸增多計腫痛身體壯熱經久難差也

聖惠方 治脚氣脚上生風毒瘡腫宜用藥傅之

蚕沙二兩　杏仁一兩　臘粉半兩○右先於銚子內炒蚕沙杏仁令燋黑搗細羅爲散入臘粉研令勻旋旋傅瘡上不過三五度差

又方 地骨皮　苦參　槐根白皮　羊蹄根各三兩　蛇床子二兩　鹽一兩○右細剉和勻分爲三度每度以漿水五椀煎五七沸去滓看冷煖漸漸洗之

鹿茸圓 治濕脚氣腿臗生瘡

鹿茸　五味子　當歸　熟乾地黃等分○右爲細末酒糊圓如梧桐子大每服三四十圓溫酒或鹽湯下食前

脚氣淋蘸

聖惠方 治脚氣腫滿

黑豆五升　赤小豆三升　吳茱萸一升　鹽三大合○右都和勻每用一升以水三斗煎至二斗去滓於避風處稍熱淋蘸

又方 菟麻葉二斤細剉分爲四度每度以水三斗煮取二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

又方 桑枝二斤　枳殼樹皮細剉和勻每度用藥半斤以水三斗煎至二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

又方 五加皮一斤○右細剉和勻每度用藥半斤以水三斗煎取二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

又方 桑耳子半斤　搗碎　赤小豆半斤　鹽一兩○右以水三斗同煮以豆爛爲度去滓看冷煖於避風處淋蘸

百一選方 **六味湯** 淋脚膝

蕎本　荊芥　蛇床子　椒　山茱萸　吳

茱萸等分○右同㕮咀煮三五沸淋之勿濕脚指

潞寮方 脚氣洗法每夜用食鹽塗擦腿膝至足甲淹少時却用熱湯泡洗有貴人得脚氣諸方不效後得此方春月常用淹洗遂不復發

五枝湯 治同前

桃柳槐楮桑五件各取枝和煎湯洗脚氣消腫住疼仍先以一盃啜喫

治脚氣痛不可忍

小便或自家或童子溲令温用二馬桶浸二脚桶口用紙單之類隔其氣膝痛者用高桶浸至膝爲妙冷即又温尤妙

經驗秘方 治脚氣

韭葉濃煎湯先熏後洗 **又方** 桑葉煎湯洗用葉貼患處 **又方** 乾木菓 金銀花 赤蓼等分○右煎湯先熏後洗 **又方** 白芷 香附子草烏頭等分○右爲末於鼈甲胡荽切單履也後內摻之稍潤便換

又 諸般脚氣

經驗秘方 治風濕諸般脚氣

草烏五兩研爲末同豆腐四兩搗爛同爲片子用水沸煮令浮再沸取出蒼术五兩米泔浸晒乾爲末○右用酒糊丸如桐子大曬乾三十圓

治脚氣止痛

草烏以麪酒糟擣爛貼痛處即止如無麪糟生薑汁調草烏末亦可

五加皮酒 治脚氣

五加皮剉 川椒去目 木菓剉各半兩○右和勻用小紗袋兒盛了扎定以無灰酒三外浸之空心午前各飲一盃如酒盡再入酒

三升如前浸飲

治脚氣

飛麵一抄　肥皂一介趕碎○右用皮膠化開調三味於患處用紙貼住次日洗去至晚再貼

治寒濕脚氣腰腿背脾疼痛不可忍千年石灰好白沙蜜調勻成膏貼患所痛止大效

治脚氣

木菓一介　牛膝一錢　白礬一錢○右將木菓去心用二味灌入菓內以麪裹木菓入醋子蒸攪就爲丸每服七八十丸空心溫酒鹽湯任下乾物壓之又方木菓一介剋開口留頂兒將去子淨川椒裝滿菓口內以充頂兒蓋合七蒸七晒爲末酒糊爲丸空心溫酒送下或細末用酒調服

治脚氣汗濕相云余爲南海節度使濕傷於內外衆疾俱作陽氣暴絕乳石補益之藥一百端不應元和七年有阿陵國船主李摩訶獻此方經七八日而覺驗常服有功

破故紙十兩揀洗爲末次用胡桃肉去皮二十兩研如泥即入前末更以好蜜煉和勻如飴盛磁器中朝日以溫酒化藥一七服之不飲酒者熟水化下服久則延年益氣悅心明目添筋力但忌芸薹羊血北人呼爲補骨脂丸

百一選方　治脚氣轉筋獨頭蒜一介口嚼一半用水送下一半於所患腿脚上猛擦一時許即愈治脚汗

揚花着鞋中或如綿絮入在襪內尤佳

圖經 治脚氣轉筋無暴風通身水冷如癱緩蠟半斤以舊帛絹(始移切粗絲也)絹並得約閤五六寸看所患大小加減閤俠先銷蠟塗於帛上看冷熱但不過燒人便承熱纏脚仍須當脚心便着襪裹脚待冷即更易之亦治心躁驚悸如覺是風毒氣裹兩手心

食療 治脚膝筋急痛木菓用酒水一半煮令爛研作漿粥揉裹痛處灸即易一宿三五度熱裹便差治氣滯風瘺手臂脚膝痛

聖惠方 **桃花散** 治濕脚氣及腰腎膀胱宿水并瘀飲不下食

桃花陰乾擣細羅爲散每服不計時以溫酒調下二錢以利爲度

治瘴毒脚氣煩熱心悶氣促

香豉一合 搗令仁一錢 升麻半兩○右件藥以水一大盞半煮取一盞去滓分溫三服

朱氏集驗方 **四製圓** 治脚氣

蒼朮二兩乾木菓一兩好酒一升煮乾 蒼朮二兩乾木菓一兩水一升入鹽二兩煮乾 蒼朮二兩乾木菓一兩好醋一升煮乾 蒼朮二兩乾木菓一兩水一升川椒一兩煮乾○右用瓦器煮焙乾爲末酒糊丸如梧桐子大空心溫酒下三五十丸婦人醋湯下

食醫心鏡 療脚氣風痺不仁五緩筋急

熊肉半斤放豉汁中和薑椒葱白鹽醬作臛臘空腹食之

食療 治一切氣及脚氣近壁脚踏之令脚心熱

塙二升蒸候熱分裹踏之令脚心熱又和椵白皮蒸用夜與之良

千金方 治一切風及大風脚弱風痺松脂三十斤以櫟皮代用編茅繫頭鐺底布竹木置袋盛如無櫟皮代用編壓之下水於鐺中令滿煮之膏浮出得盡以後量更二十沸接置於冷水中易袋洗鍋更煮如此九遍藥成擣篩爲散以麪羅下之用酒服一方寸匕日二初和藥以冷酒藥入腹後飲熱酒行藥以知爲度如覺熱即減不減令人大小便秘澁若澁宜食薤仍自不通宜服生地黃汁微取泄利除忌大麻子以外無所禁若欲斷米加茯苓與松脂等分蜜和爲圓但食淡麪餺飥日兩度食一食一小椀勿多食也作餺飥法硬和麪熟揉煮五十沸漉出冷水淘更置湯中煮十餘沸然後漉出食之服松脂三十日後即覺有驗兩脚似有水流下是効如恐秘澁和一斤松脂茯苓與棗栗許大酥即不澁服經一百日後脚氣當愈仙經曰服松脂一年增壽一年服二年增壽二年及服之千年則增壽十年

治脚氣

好豉三斗蒸一石米下曝乾如是三上以酒五斗漬七日去滓飲惟醉爲佳酒盡更以酒二斗并漬之飲之如初

醫方集成 **葫蘆巴丸** 治一切寒濕脚氣腿膝疼痛行步無力

葫蘆巴酒浸一宿焙乾 破故紙炒香各四兩 右爲末用大木瓜一介切頂去穰置藥

在內以滿爲度復用煎蓋之以竹篦定蒸
熟爛研同前末盡藥末和爲丸如梧桐子大
每服五十元空心溫酒下

良濟方 治乾脚氣疼痛行履不得
耆耳葉九蒸九曝爲末酒麵糊爲丸如桐子
大每服五十丸至百丸空心溫酒下

防風湯 治脚氣去四肢風
防風二分去芦頭者煮取汁去滓如食法作粥
食之

椹煎 治脚氣除風熱之疾
椹汁三升 白蜜兩合 生薑一合○右重
湯煮椹汁取二升少入盐酥再煎三沸下薑
汁蜜等再煎合得所下不津器中貯之服一
合和酒調服大理百種風疾

絳宮圓 治脚氣心經熱小便淋瀝不通諸淋
生地黃四兩 木通 黃芩各二兩○右爲
細末煉蜜爲圓如梧桐子大每服三十圓溫
水下

三仁圓 治脚氣風虛老人津液少大便秘滯
栢子仁二兩 松子仁二兩 麻子仁三兩
○右研成膏以蠟爲劑每服秤半兩嚼奧米
飲下或爲圓即如梧桐子大隨虛實服之

橘皮圓 治脚氣有風人氣不順致生熟而大便
秘此藥通秘不損人進飲食散脹滿調中下氣
偏宜脚氣
橘皮去穰四兩末
乾生薑取末二兩○右
以蜜半斤煉化去上沫下藥末在內熬成膏
可圓即圓如桐子大每服三十圓生薑湯下

木菓湯 治脚氣調中和筋骨
鄉藥易簡方

木葉一箇去皮切 蜜三合 生薑六合○
右於銀器中以水二升煮取一升投蜜服之
治脚氣調中
人參 茯苓等分○右爲末沸湯如茶點服
治脚氣發痛
蘿蔔熟煮時喫令飽以下其氣又以米醋調
飛羅麪罨痛處
治脚氣
半夏 皂角等分○右爲末醋熬成膏子於
脚面脚底疼上貼之
養老奉親書 紫蘇粥 治老人脚氣毒悶身體不
任行李不能
紫蘇子五合熬研細以水投取汁 粳米四
合淨淘○右煮作粥臨熟下蘇汁調之空心
食之日一服亦温中

治老人脚氣腎虛氣損脚膝無力困乏
生栗五斤以袋盛懸令乾每日空心常食十
顆極治脚氣不隨有功
本朝經驗 治脚氣鼓脹
苦瓠臟去子切如棊子大投於白麪中爲衣
淡豉汁烹熟服三四七許取泄瀉消脹未利
再服以差爲度或泄瀉不止以白粥補之
千金方 松葉酒 治脚氣十二風痺不能行服更
生敲數劑衆療不得力服此一劑便能行遠不
過兩劑
松葉十六斤細剉以水四石煮取四斗九升
以釀五斗米如常法別煮松葉汁以漬米并
饋甫二切半蒸飯也釀封頭七日發澄
飲之取醉得此酒力者甚衆
經驗良方 治一切風濕寒熱令足膝痛或赤腫

或覺脚骨作熱痛步履艱苦一切脚氣百用皆效及腰膝臀髀大骨疼痛令人痿躄皆能治之

蒼朮米泔浸一日夜焦○右㕮咀每服四錢水一鍾浸一日夜煎至一鍾溫服日進三四服

聖濟總錄 治脚膝痺氣大便風澁

郁李仁二十一顆湯浸去皮研如膏 粳米三合淨揀淘 蜜一合 生薑汁半合○右以水一升煮粳米令熟次入郁李仁薑蜜等空腹食如食不盡即候日中再食

獨勝散 貼脚氣止痛

蒺藜豆粉三兩銀石器中慢火炒令黑色再研為細散用井水調成膏攤銷帛上隨痛處貼之

良濟備急方 治濕脚氣疼痛

五加皮去土淨細末每服三錢空心熱鹽酒調服入木菓尤佳

治乾脚氣疼痛行履不得

白芷湯洗去土瞿乾細末每服二錢仍用藥末水調塗腫處勿脚指塗

瑣碎錄 治乾脚氣

蘿蔔煎湯洗之或乾為末鋪於襪內亦可

孟詵 治筋骨孿急

秫米一石 麴三升和地黃一斤 茵蔯高一尺○右一依釀酒法服之

鍼灸法 葛氏肘後方必先從上始若直灸脚氣上不泄則危矣先灸大椎若氣可先灸肓俞五十壯次灸膈中五十壯次灸巨闕百壯次灸胃管及五藏腧益佳視病輕重次灸風市百壯次灸上廉次下廉各百壯次

絕骨 二百壯凡灸此穴壯數不必頓畢三日
中報灸令盡(資生經云多亦任人輕者不減
百壯重者一處五六百壯勿令頓灸三報之
佳)

資生經 委中 治脚弱無力風濕痺筋急半身不
遂 承山 療脚弱無力脚重偏風不遂 陽綱 治
脚氣腎氣上 崑崙 療頭惡血風氣腫痛脚腫
腸俞 治脚腫短氣不嗜食 然谷 治足跗腫不
得屐地 腎俞 治脚膝拘急足寒如氷 懸鐘 治
膝中痛不仁難跪起 三陰交 治膝內廉痛小
便不利身重足痿不能行

王龍歌行間 三里 崑崙 絕骨 委中 三陰交 治紅
腫脚氣生瘡

(1962)
번호 4 3461 수량 4
문화재관리국